

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

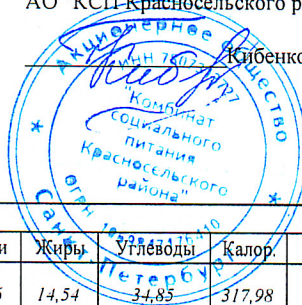
Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Директор Ю.В.

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
01.06.2026

2 недели 6 день



| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|--|-------|--------|-------|--------|-----------|--|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Каши рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i> | | | | | | |
| крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | 11,46 | 14,54 | 34,85 | 317,98 | 160 | |
| <i>Какао с молоком</i> | | | | | | |
| какао-порошок, молоко, сахарный песок | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с джемом</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами, джем | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> | | | | | | |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i> | | | | | | |
| сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная | 2,46 | 7,38 | 0,84 | 82,16 | 60 | |
| <i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i> | | | | | | |
| вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное | 5,75 | 6,64 | 11,64 | 129,80 | 200/10/10 | |
| <i>Гуляш</i> | | | | | | |
| свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная | 9,61 | 10,21 | 35,32 | 165,11 | 90 | |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> | | | | | | |
| макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | 5,30 | 4,20 | 32,80 | 190,00 | 150 | |
| <i>Напиток лимонный</i> | | | | | | |
| лимоны свежие, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 | |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка дорожная</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное | 6,47 | 6,29 | 35,54 | 320,75 | 60 | |
| <i>Груша свежая</i> | | | | | | |
| Груша свежая | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 100 | |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> | | | | | | |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 | |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Каши рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i> | | | | | | |
| крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | 15,04 | 18,13 | 44,05 | 419,71 | 200 | |
| <i>Какао с молоком</i> | | | | | | |
| какао-порошок, молоко, сахарный песок | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с джемом</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами, джем | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> | | | | | | |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i> | | | | | | |
| сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная | 4,10 | 10,30 | 1,40 | 125,94 | 100 | |
| <i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i> | | | | | | |
| вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное | 6,21 | 7,42 | 12,51 | 140,20 | 250/10/10 | |
| <i>Гуляш</i> | | | | | | |
| свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная | 10,04 | 10,32 | 36,69 | 269,51 | 100 | |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> | | | | | | |
| макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | 6,36 | 5,04 | 39,36 | 228,00 | 180 | |
| <i>Напиток лимонный</i> | | | | | | |
| лимоны свежие, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 | |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка дорожная</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное | 8,43 | 8,32 | 38,40 | 258,26 | 70 | |
| <i>Груша свежая</i> | | | | | | |
| Груша свежая | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 | 150 | |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> | | | | | | |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 | |

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ТБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Цуккина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
02.06.2026

2 неделя 7 день

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|---|-------|--------|-------|--------|----------|--|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i> | | | | | | |
| крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная | 6,22 | 7,08 | 62,88 | 332,78 | 200 | |
| <i>Чай с сахаром</i> | | | | | | |
| чай черный байховый чернопесточевой, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с сыром</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроуриентами, сыр | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 | |
| <i>Яйцо отварное</i> | | | | | | |
| яйцо куриное | 5,70 | 4,80 | 0,30 | 68,00 | 40 | |
| <i>Печенье</i> | | | | | | |
| Печенье | 3,84 | 4,74 | 9,12 | 97,22 | 30 | |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат витаминный (1-й вариант)</i> | | | | | | |
| капуста белокачанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная | 0,72 | 3,12 | 6,54 | 57,00 | 60 | |
| <i>Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной</i> | | | | | | |
| шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана | 5,62 | 7,13 | 7,87 | 118,20 | 200/10/5 | |
| <i>Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом</i> | | | | | | |
| говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста | 13,56 | 13,54 | 45,72 | 255,81 | 90/20 | |
| <i>Картофельное пюре</i> | | | | | | |
| картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная | 3,10 | 4,60 | 20,00 | 134,00 | 150 | |
| <i>Напиток из протертой клюквы</i> | | | | | | |
| Клюква протертая с сахаром, сахарный песок | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 | |
| <i>Батон обогащенный микроуриентами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроуриентами | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 | |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка "Веснушка"</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное | 11,47 | 12,59 | 24,84 | 359,35 | 60 | |
| <i>Яблоко свежее</i> | | | | | | |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 | |
| <i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i> | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 | |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i> | | | | | | |
| крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная | 9,81 | 10,57 | 76,11 | 434,49 | 250 | |
| <i>Чай с сахаром</i> | | | | | | |
| чай черный байховый чернопесточевой, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с сыром</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроуриентами, сыр | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 | |
| <i>Яйцо отварное</i> | | | | | | |
| яйцо куриное | 5,70 | 4,80 | 0,30 | 68,00 | 40 | |
| <i>Печенье</i> | | | | | | |
| Печенье | 3,84 | 4,74 | 9,12 | 97,22 | 30 | |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат витаминный (1-й вариант)</i> | | | | | | |
| капуста белокачанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная | 1,20 | 5,20 | 9,90 | 95,00 | 100 | |
| <i>Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной</i> | | | | | | |
| шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана | 6,03 | 7,77 | 8,97 | 129,96 | 250/10/5 | |
| <i>Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом</i> | | | | | | |
| говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста | 15,67 | 14,52 | 46,69 | 275,88 | 100/20 | |
| <i>Картофельное пюре</i> | | | | | | |
| картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная | 3,72 | 5,52 | 24,00 | 160,80 | 180 | |
| <i>Напиток из протертой клюквы</i> | | | | | | |
| Клюква протертая с сахаром, сахарный песок | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 | |
| <i>Батон обогащенный микроуриентами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроуриентами | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 | |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка "Веснушка"</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное | 13,41 | 14,62 | 27,94 | 398,23 | 70 | |
| <i>Яблоко свежее</i> | | | | | | |
| Яблоко свежее | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 150 | |
| <i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i> | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 | |

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Жукина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
03.06.2026

2 неделя 8 день

| | | | | | |
|---|---------------|-------|----------|--------|----------|
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | 539,71 | | | | |
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Макаронные изделия с сыром</i> | 18,44 | 20,97 | 57,72 | 492,22 | 180/15 |
| макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр | | | | | |
| <i>Огурец свежий (порционно)</i> | 0,49 | 0,05 | 1,53 | 8,73 | 60 |
| Огурец свежий (порционно) | | | | | |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий | | | | | |
| <i>Бутерброд с джемом</i> | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 |
| Батон обогащенный микроэлементами, джем | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|-------|----------|--------|----------|
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Салат из редиса с огурцами</i> | 0,60 | 6,06 | 1,86 | 64,20 | 60 |
| Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная | | | | | |
| <i>Суп овощной с птицей и сметаной</i> | 4,02 | 6,17 | 8,27 | 104,60 | 200/10/5 |
| Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана | | | | | |
| <i>Голубцы ленивые</i> | 18,37 | 16,11 | 57,29 | 344,30 | 240 |
| Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | | | | | |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 | 200 |
| яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок | | | | | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | | | | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|------|----------|--------|----------|
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Шарлотка с яблоками</i> | 6,00 | 6,50 | 36,90 | 323,71 | 60 |
| яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное | | | | | |
| <i>Абрикос свежий</i> | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 | 100 |
| Абрикос свежий | | | | | |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | | | | |

| | | | | | |
|---|---------------|-------|----------|--------|----------|
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Макаронные изделия с сыром</i> | 21,63 | 24,44 | 69,90 | 588,18 | 200/15 |
| макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр | | | | | |
| <i>Огурец свежий (порционно)</i> | 0,82 | 0,09 | 2,55 | 14,55 | 100 |
| Огурец свежий (порционно) | | | | | |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий | | | | | |
| <i>Бутерброд с джемом</i> | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 |
| Батон обогащенный микроэлементами, джем | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|-------|----------|--------|----------|
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Салат из редиса с огурцами</i> | 1,00 | 8,50 | 2,20 | 97,00 | 100 |
| Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная | | | | | |
| <i>Суп овощной с птицей и сметаной</i> | 4,38 | 6,97 | 10,29 | 121,20 | 250/10/5 |
| Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана | | | | | |
| <i>Голубцы ленивые</i> | 21,27 | 17,45 | 64,38 | 491,44 | 280 |
| Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | | | | | |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 | 200 |
| яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок | | | | | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | | | | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|------|----------|--------|----------|
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Шарлотка с яблоками</i> | 7,75 | 8,67 | 40,35 | 262,81 | 80 |
| яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное | | | | | |
| <i>Абрикос свежий</i> | 1,35 | 0,15 | 13,50 | 66,00 | 150 |
| Абрикос свежий | | | | | |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | | | | |

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петровского района Санкт-Петербурга

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСГ Красносельского района"

Чижина Ю.В.

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 9 день

04.06.2026

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|--|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным | | | | | | |
| творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное | | 14,92 | 17,31 | 48,97 | 408,01 | 150/25 |
| Чай с вареньем | | | | | | |
| чай черный байховый черноплодовой, варенье | | 0,20 | 0,00 | 10,80 | 44,00 | 200 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | | |
| батон обогащенный микроэлементами | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | | | | | | |
| йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат зеленый с огурцами и помидорами | | | | | | |
| капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная | | 0,60 | 3,06 | 1,68 | 37,20 | 60 |
| Уха из рыбы со свежей зеленью | | | | | | |
| крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп) | | 4,24 | 6,58 | 13,20 | 102,40 | 200/10 |
| Птица, тушеная в сметанном соусе | | | | | | |
| курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | | 5,05 | 11,13 | 23,39 | 198,45 | 90 |
| Каши гречневая рассыпчатая | | | | | | |
| крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | 8,20 | 5,60 | 35,90 | 227,00 | 150 |
| Напиток из протертой брусники | | | | | | |
| брусника протертая с сахаром, сахарный песок | | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | | | | | |
| хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | | |
| батон обогащенный микроэлементами | | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Булочка молочная | | | | | | |
| мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное | | 11,15 | 12,69 | 25,11 | 359,50 | 60 |
| Слива свежая | | | | | | |
| слива свежая | | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44,30 | 100 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке | | | | | | |
| сок яблочный в индивидуальной упаковке | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным | | | | | | |
| творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное | | 18,53 | 20,88 | 62,23 | 509,80 | 200/25 |
| Чай с вареньем | | | | | | |
| чай черный байховый черноплодовой, варенье | | 0,20 | 0,00 | 10,80 | 44,00 | 200 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | | |
| батон обогащенный микроэлементами | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | | | | | | |
| йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат зеленый с огурцами и помидорами | | | | | | |
| капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная | | 1,00 | 5,10 | 2,80 | 62,00 | 100 |
| Уха из рыбы со свежей зеленью | | | | | | |
| крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп) | | 4,84 | 8,21 | 13,50 | 126,00 | 250/10 |
| Птица, тушеная в сметанном соусе | | | | | | |
| курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | | 5,61 | 12,37 | 25,99 | 120,50 | 100 |
| Каши гречневая рассыпчатая | | | | | | |
| крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | 9,84 | 6,72 | 43,08 | 272,40 | 180 |
| Напиток из протертой брусники | | | | | | |
| брусника протертая с сахаром, сахарный песок | | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | | | | | |
| хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | | |
| батон обогащенный микроэлементами | | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Булочка молочная | | | | | | |
| мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное | | 12,88 | 14,76 | 28,24 | 397,83 | 70 |
| Слива свежая | | | | | | |
| слива свежая | | 1,20 | 0,45 | 14,40 | 66,45 | 150 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке | | | | | | |
| сок яблочный в индивидуальной упаковке | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Шурина Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

05.06.2026

2 недели 10 дней

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|---|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное | | 12,09 | 13,51 | 57,43 | 398,60 | 160 |
| <i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок | | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 |
| <i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр | | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 |
| <i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Салат из свежих огурцов</i> Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное | | 0,42 | 6,06 | 1,38 | 61,80 | 60 |
| <i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон | | 5,58 | 3,54 | 22,48 | 144,40 | 200/10 |
| <i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | | 16,59 | 18,83 | 46,42 | 317,87 | 240 |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок | | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное | | 6,53 | 6,31 | 35,60 | 320,73 | 60 |
| <i>Груша свежая</i> Груша свежая | | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 100 |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное | | 15,68 | 17,09 | 70,59 | 500,37 | 210 |
| <i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок | | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 |
| <i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр | | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 |
| <i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Салат из свежих огурцов</i> Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное | | 0,70 | 9,10 | 2,30 | 103,00 | 100 |
| <i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон | | 6,70 | 4,40 | 26,30 | 172,00 | 250/10 |
| <i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | | 18,80 | 19,51 | 51,16 | 445,63 | 280 |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок | | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное | | 8,41 | 8,30 | 38,34 | 258,29 | 70 |
| <i>Груша свежая</i> Груша свежая | | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 | 150 |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор РБСУ СОИ № 542
Петродворцового района, Санкт-Петербурга

Кудина Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

08.06.2026

3 неделя 11 день

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|---|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | | 11,51 | 12,81 | 52,75 | 368,98 | 200,00 |
| Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок | | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 |
| Бутерброд с джемом Батон обогащенный микроэлементами, джем | | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная | | 0,60 | 6,12 | 1,98 | 65,40 | 60 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая | | 3,92 | 2,14 | 14,88 | 94,40 | 200/10 |
| Плов из птицы курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная | | 17,30 | 22,80 | 36,30 | 368,90 | 240 |
| Напиток лимонный лимона свежие, сахарный песок | | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное | | 11,47 | 12,59 | 24,84 | 359,35 | 60 |
| Яблоко свежее Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | | 15,16 | 16,39 | 65,94 | 470,75 | 250 |
| Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок | | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 |
| Бутерброд с джемом Батон обогащенный микроэлементами, джем | | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная | | 1,00 | 8,20 | 3,30 | 109,00 | 100 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая | | 5,46 | 2,79 | 19,34 | 124,32 | 250/15 |
| Плов из птицы курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная | | 26,13 | 34,77 | 44,57 | 401,67 | 280 |
| Напиток лимонный лимона свежие, сахарный песок | | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное | | 13,41 | 14,62 | 27,94 | 398,23 | 70 |
| Яблоко свежее Яблоко свежее | | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 | 150 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Ю.В. Кибенко

Кибенко Н.Г.

3 недели * 12 дней

МЕНЮ
09.06.2026

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|--|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| | | 15,51 | 19,76 | 57,40 | 452,60 | 160/15 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый чернопестиковый, сахарный песок, лимон свежий | | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 |
| <i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из редиса с огурцами</i> Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная | | 0,60 | 6,06 | 1,86 | 64,20 | 60 |
| <i>Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной</i> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана | | 3,94 | 6,09 | 9,71 | 109,40 | 200/10/5 |
| <i>Запеканка из печени с соусом сметанным</i> печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | | 13,15 | 11,99 | 23,05 | 249,50 | 90/20 |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | | 5,30 | 4,20 | 32,80 | 190,00 | 150 |
| <i>Напиток из протертой клюквы</i> Клюква протертая с сахаром, сахарный песок | | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное | | 6,00 | 6,50 | 36,90 | 323,71 | 60 |
| <i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий | | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 | 100 |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| | | 19,11 | 25,54 | 70,54 | 554,34 | 210/15 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый чернопестиковый, сахарный песок, лимон свежий | | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 |
| <i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из редиса с огурцами</i> Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная | | 1,00 | 8,50 | 2,20 | 97,00 | 100 |
| <i>Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной</i> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана | | 4,28 | 6,87 | 12,09 | 127,20 | 250/10/5 |
| <i>Запеканка из печени с соусом сметанным</i> печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | | 14,92 | 12,53 | 23,20 | 157,45 | 100/20 |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | | 6,36 | 5,04 | 39,36 | 228,00 | 180 |
| <i>Напиток из протертой клюквы</i> Клюква протертая с сахаром, сахарный песок | | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| | | 7,75 | 8,67 | 40,35 | 262,81 | 80 |
| <i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий | | 1,35 | 0,15 | 13,50 | 66,00 | 150 |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |

Главный технолог

Горбатова А.А.

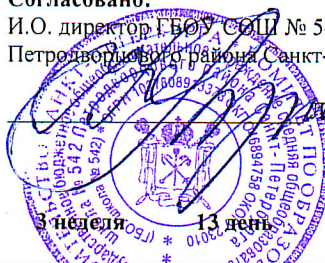
Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Дукина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
10.06.2026

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|---|-------|--------|-------|--------|----------|--|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Омлет натуральный</i> | | | | | | |
| яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное | 12,09 | 13,51 | 57,43 | 398,60 | 160 | |
| <i>Чай с сахаром</i> | | | | | | |
| чай черный байховый черностеиновой, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с сыром</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроуриентами, сыр | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> | | | | | | |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат зеленый с огурцами и помидорами</i> | | | | | | |
| Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная | 0,60 | 3,06 | 1,68 | 37,20 | 60 | |
| <i>Суп овощной с птицей и сметаной</i> | | | | | | |
| Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана | 4,02 | 6,17 | 8,27 | 104,60 | 200/10/5 | |
| <i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> | | | | | | |
| свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | 16,59 | 18,83 | 46,42 | 317,87 | 240 | |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | | | | | | |
| компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 | |
| <i>Батон обогащенный микроуриентами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроуриентами | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 | |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка молочная</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное | 11,15 | 12,69 | 25,11 | 359,50 | 60 | |
| <i>Слива свежая</i> | | | | | | |
| Слива свежая | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44,30 | 100 | |
| <i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i> | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 | |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Омлет натуральный</i> | | | | | | |
| яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное | 15,68 | 17,09 | 70,59 | 500,37 | 210 | |
| <i>Чай с сахаром</i> | | | | | | |
| чай черный байховый черностеиновой, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с сыром</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроуриентами, сыр | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> | | | | | | |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат зеленый с огурцами и помидорами</i> | | | | | | |
| Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная | 1,00 | 5,10 | 2,80 | 62,00 | 100 | |
| <i>Суп овощной с птицей и сметаной</i> | | | | | | |
| Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана | 4,38 | 6,97 | 10,29 | 121,20 | 250/10/5 | |
| <i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> | | | | | | |
| свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | 18,80 | 19,51 | 51,16 | 445,63 | 280 | |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | | | | | | |
| компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 | |
| <i>Батон обогащенный микроуриентами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроуриентами | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 | |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка молочная</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное | 12,88 | 14,76 | 28,24 | 397,83 | 70 | |
| <i>Слива свежая</i> | | | | | | |
| Слива свежая | 1,20 | 0,45 | 14,40 | 66,45 | 150 | |
| <i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i> | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 | |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Дукина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КГН Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
12.06.2026

3 неделя 15 день

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|--|-------|--------|-------|--------|--------|--|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i> | | | | | | |
| творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное | 18,24 | 20,94 | 63,13 | 507,00 | 160/15 | |
| <i>Чай с сахаром</i> | | | | | | |
| чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с сыром</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> | | | | | | |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из свеклы отварной</i> | | | | | | |
| свекла, масло растительное, соль йодированная | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,60 | 60 | |
| <i>Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей</i> | | | | | | |
| картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица | 4,64 | 4,40 | 15,16 | 119,20 | 200/10 | |
| <i>Птица, тушеная в сметанном соусе</i> | | | | | | |
| курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | 5,05 | 11,13 | 23,39 | 198,45 | 90 | |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | | | | | | |
| крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | 8,20 | 5,60 | 35,90 | 227,00 | 150 | |
| <i>Напиток из протертой брусники</i> | | | | | | |
| Брусника протертая с сахаром, сахарный песок | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 | |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Сдоба обыкновенная</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное | 11,50 | 12,65 | 24,90 | 259,38 | 60 | |
| <i>Яблоко свежее</i> | | | | | | |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 | |
| <i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i> | | | | | | |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 | |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i> | | | | | | |
| творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное | 21,83 | 24,53 | 76,33 | 608,80 | 210/15 | |
| <i>Чай с сахаром</i> | | | | | | |
| чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с сыром</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> | | | | | | |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из свеклы отварной</i> | | | | | | |
| свекла, масло растительное, соль йодированная | 1,40 | 6,10 | 5,60 | 91,00 | 100 | |
| <i>Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей</i> | | | | | | |
| картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица | 5,18 | 4,92 | 18,94 | 141,20 | 250/10 | |
| <i>Птица, тушеная в сметанном соусе</i> | | | | | | |
| курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | 5,61 | 12,37 | 25,99 | 120,50 | 100 | |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | | | | | | |
| крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | 9,84 | 6,72 | 43,08 | 272,40 | 180 | |
| <i>Напиток из протертой брусники</i> | | | | | | |
| Брусника протертая с сахаром, сахарный песок | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 | |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Сдоба обыкновенная</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное | 13,42 | 14,56 | 27,95 | 298,25 | 70 | |
| <i>Яблоко свежее</i> | | | | | | |
| Яблоко свежее | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 150 | |
| <i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i> | | | | | | |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 | |

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Ю.В. Дижкина

Н.Г. Кибенко

МЕНЮ
15.06.2026

1 неделя 1 день

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|---|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | | 11,51 | 12,81 | 52,75 | 368,98 | 200,00 |
| Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок | | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 |
| Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр | | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Огурец свежий (порционно) Огурец свежий (порционно) | | 0,49 | 0,05 | 1,53 | 8,73 | 60 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая | | 3,92 | 2,14 | 14,88 | 94,40 | 200/10 |
| Паста Болоньезе "по-школьному" макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, говядина, свинина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное | | 18,67 | 26,18 | 63,78 | 461,94 | 240 |
| Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок | | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное | | 11,47 | 12,59 | 24,84 | 359,35 | 60 |
| Яблоко свежее Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | | 15,16 | 16,39 | 65,94 | 470,75 | 250 |
| Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок | | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 |
| Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр | | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Огурец свежий (порционно) Огурец свежий (порционно) | | 0,82 | 0,09 | 2,55 | 14,55 | 100 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая | | 5,46 | 2,79 | 19,34 | 124,32 | 250/15 |
| Паста Болоньезе "по-школьному" макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, говядина, свинина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное | | 20,39 | 30,14 | 67,68 | 522,78 | 280 |
| Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок | | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное | | 13,41 | 14,62 | 27,94 | 398,23 | 70 |
| Яблоко свежее Яблоко свежее | | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 150 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ТБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Дукина Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

1 неделя 2 день

МЕНЮ

16.06.2026

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|---|--|--------|-------|-------|--------|--------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное | | 15,51 | 19,76 | 57,40 | 452,60 | 160/15 |
| <i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок | | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 |
| <i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из свежих помидоров</i> помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная | | 0,60 | 6,12 | 1,98 | 65,40 | 60 |
| <i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон | | 5,58 | 3,54 | 22,48 | 144,40 | 200/10 |
| <i>Шницель рубленый мясной</i> говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное | | 8,57 | 13,19 | 18,97 | 125,21 | 90 |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | 8,20 | 5,60 | 35,90 | 227,00 | 150 |
| <i>Напиток апельсиновый</i> апельсин свежий, сахарный песок | | 0,18 | 0,00 | 8,00 | 33,00 | 200 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное | | 6,00 | 6,50 | 36,90 | 323,71 | 60 |
| <i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий | | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 | 100 |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное | | 19,11 | 25,54 | 70,54 | 554,34 | 210/15 |
| <i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок | | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 |
| <i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из свежих помидоров</i> помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная | | 1,00 | 8,20 | 3,30 | 109,00 | 100 |
| <i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон | | 6,70 | 4,40 | 23,10 | 147,00 | 250/10 |
| <i>Шницель рубленый мясной</i> говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное | | 9,08 | 13,75 | 19,29 | 230,24 | 100 |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | 9,84 | 6,72 | 43,08 | 272,40 | 180 |
| <i>Напиток апельсиновый</i> апельсин свежий, сахарный песок | | 0,18 | 0,00 | 8,00 | 33,00 | 200 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное | | 7,75 | 8,67 | 40,35 | 262,81 | 80 |
| <i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий | | 1,35 | 0,15 | 13,50 | 60,00 | 150 |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОПТ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Ю.В.
Иванова
1 неделя 3 день
17.06.2026

Кибенко Н.Г.
1669847176410
Санкт-Петербург

МЕНЮ

17.06.2026

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | 539,71 | | | | |
|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | |
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Каша вязкая пшениная с тыквой крупя пшениная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | 12,93 | 16,12 | 24,95 | 296,95 | 150/5 |
| Чай с сахаром чай черный байховый черноплодной, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 |
| Бутерброд с джемом Батон обогащенный микроэлементами, джем | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 |
| Яйцо отварное яйцо куриное | 5,70 | 4,80 | 0,30 | 68,00 | 40 |
| Зефир Зефир | 0,30 | 0,10 | 30,40 | 122,00 | 60 |

| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | |
|--|-------|-------|----------|--------|----------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная | 0,60 | 6,06 | 1,86 | 64,20 | 60 |
| Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана | 3,94 | 6,09 | 9,71 | 109,40 | 200/10/5 |
| Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | 13,15 | 11,99 | 23,05 | 249,50 | 90/20 |
| Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | 5,30 | 4,20 | 32,80 | 190,00 | 150 |
| Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |

| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | |
|--|-------|-------|----------|--------|----------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное | 11,15 | 12,69 | 25,11 | 359,50 | 60 |
| Слива свежая Слива свежая | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44,30 | 100 |
| Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | 630,07 | | | | |
|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | |
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Каша вязкая пшениная с тыквой крупя пшениная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | 16,42 | 19,70 | 38,15 | 398,70 | 200/5 |
| Чай с сахаром чай черный байховый черноплодной, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 |
| Бутерброд с джемом Батон обогащенный микроэлементами, джем | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 |
| Яйцо отварное яйцо куриное | 5,70 | 4,80 | 0,30 | 68,00 | 40 |
| Зефир Зефир | 0,30 | 0,10 | 30,40 | 122,00 | 60 |

| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | |
|--|-------|-------|----------|--------|----------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная | 1,00 | 8,50 | 2,20 | 97,00 | 100 |
| Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана | 4,28 | 6,87 | 12,09 | 127,20 | 250/10/5 |
| Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | 14,92 | 12,53 | 23,20 | 157,45 | 100/20 |
| Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | 6,36 | 5,04 | 39,36 | 228,00 | 180 |
| Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |

| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | |
|--|-------|-------|----------|--------|----------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное | 12,88 | 14,76 | 28,24 | 397,83 | 70 |
| Слива свежая Слива свежая | 1,20 | 0,45 | 14,40 | 66,45 | 150 |
| Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Джидана Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

18.06.2026

1 неделя 4 день

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | 539,71 | | | | | |
|--|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Каша из пшена и риса жидкая молочная "Дружба" с яблоками</i> крупа пшеничная, крупа рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | 11,57 | 12,88 | 52,77 | 369,01 | 170 | |
| <i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый чернопестиковый, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с сыром</i> батон обогащенный микроэлементами, сыр | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из свеклы отварной</i> свекла, масло растительное, соль йодированная | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,60 | 60 | |
| <i>Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей</i> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица | 4,64 | 4,40 | 15,16 | 119,20 | 200/10 | |
| <i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</i> филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста | 14,04 | 15,70 | 30,65 | 316,25 | 90/20 | |
| <i>Картофельное пюре</i> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная | 3,10 | 4,60 | 20,00 | 134,00 | 150 | |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> батон обогащенный микроэлементами | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 | |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное | 6,53 | 6,31 | 35,60 | 320,73 | 60 | |
| <i>Груша свежая</i> груша свежая | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 100 | |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 | |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07 | | | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Каша из пшена и риса жидкая молочная "Дружба" с яблоками</i> крупа пшеничная, крупа рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | 15,16 | 16,36 | 65,95 | 470,74 | 200 | |
| <i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый чернопестиковый, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с сыром</i> батон обогащенный микроэлементами, сыр | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из свеклы отварной</i> свекла, масло растительное, соль йодированная | 1,40 | 6,10 | 5,60 | 91,00 | 100 | |
| <i>Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей</i> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица | 5,18 | 4,92 | 18,94 | 141,20 | 250/10 | |
| <i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</i> филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста | 15,85 | 16,46 | 31,22 | 327,64 | 100/20 | |
| <i>Картофельное пюре</i> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная | 3,72 | 5,52 | 24,00 | 160,80 | 180 | |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> батон обогащенный микроэлементами | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 | |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное | 8,41 | 8,30 | 38,34 | 258,29 | 70 | |
| <i>Груша свежая</i> груша свежая | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 | 150 | |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 | |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор Т.БОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Ижидина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "ЖСТ Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
19.06.2026

1 неделя 5 день

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,71 | | | | |
|---|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сахар панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное | | 18,24 | 20,94 | 63,13 | 507,00 | 160/15 |
| Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодной, сахарный песок, лимон свежий | | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 |
| Абрикос свежий Абрикос свежий | | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 | 100 |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат «Весна» Капуста китайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная | | 1,80 | 4,44 | 1,86 | 54,18 | 60 |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана | | 4,34 | 6,17 | 12,51 | 123,80 | 200/10/5 |
| Паштет с курицей крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная | | 16,95 | 17,79 | 64,31 | 481,09 | 240 |
| Напиток яблочный яблоко свежее, сахарный песок | | 0,10 | 0,10 | 8,60 | 36,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное | | 11,50 | 12,65 | 24,90 | 259,38 | 60 |
| Яблоко свежее Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сахар панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное | | 21,83 | 24,53 | 76,33 | 608,80 | 210/15 |
| Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодной, сахарный песок, лимон свежий | | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 |
| Абрикос свежий Абрикос свежий | | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 | 100 |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат «Весна» Капуста китайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная | | 3,00 | 7,40 | 3,10 | 90,30 | 100 |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана | | 4,78 | 6,97 | 15,59 | 145,20 | 250/10/5 |
| Паштет с курицей крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная | | 18,91 | 18,54 | 69,47 | 520,13 | 280 |
| Напиток яблочный яблоко свежее, сахарный песок | | 0,10 | 0,10 | 8,60 | 36,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное | | 13,42 | 14,56 | 27,95 | 298,25 | 70 |
| Яблоко свежее Яблоко свежее | | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 150 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Ильина Ю.В.

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 недели

1 день

22.06.2026

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | 539,71 | | | | | |
|---|--------|-------|-------|--------|-----------|--|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Каши рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i> крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | 11,46 | 14,54 | 34,85 | 317,98 | 160 | |
| <i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с джемом</i> Батон обогащенный микроэлементами, джем | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i> сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная | 2,46 | 7,38 | 0,84 | 82,16 | 60 | |
| <i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i> вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное | 5,75 | 6,64 | 11,64 | 129,80 | 200/10/10 | |
| <i>Гуляш</i> свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная | 9,61 | 10,21 | 35,32 | 165,11 | 90 | |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | 5,30 | 4,20 | 32,80 | 190,00 | 150 | |
| <i>Напиток лимонный</i> лимоны свежие, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 | |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка дорожная</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное | 6,47 | 6,29 | 35,54 | 320,75 | 60 | |
| <i>Груша свежая</i> Груша свежая | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 100 | |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 | |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07 | | | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Каши рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i> крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | 15,04 | 18,13 | 44,05 | 419,71 | 200 | |
| <i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с джемом</i> Батон обогащенный микроэлементами, джем | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i> сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная | 4,10 | 10,30 | 1,40 | 125,94 | 100 | |
| <i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i> вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное | 6,21 | 7,42 | 12,51 | 140,20 | 250/10/10 | |
| <i>Гуляш</i> свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная | 10,04 | 10,32 | 36,69 | 269,51 | 100 | |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | 6,36 | 5,04 | 39,36 | 228,00 | 180 | |
| <i>Напиток лимонный</i> лимоны свежие, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 | |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка дорожная</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное | 8,43 | 8,32 | 38,40 | 258,26 | 70 | |
| <i>Груша свежая</i> Груша свежая | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 | 150 | |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 | |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОП № 542
Петровворцового района Санкт-Петербурга
Кубина Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

23.06.2026

2 неделя

7 день

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | 539,71 | | | | | |
|---|--------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| Каши «Янтарная» (из пшена с яблоками) крупя пшеничная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная | 6,22 | 7,08 | 62,88 | 332,78 | 200 | |
| Чай с сахаром чай черный байховый чернопесточной, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 | |
| Яйцо отварное яйцо куриное | 5,70 | 4,80 | 0,30 | 68,00 | 40 | |
| Печенье Печенье | 3,84 | 4,74 | 9,12 | 97,22 | 30 | |

| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
|--|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная | 0,72 | 3,12 | 6,54 | 57,00 | 60 | |
| Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана | 5,62 | 7,13 | 7,87 | 118,20 | 200/10/5 | |
| Тфтели мясные с соусом сметанным с томатом говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста | 13,56 | 13,54 | 45,72 | 255,81 | 90/20 | |
| Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная | 3,10 | 4,60 | 20,00 | 134,00 | 150 | |
| Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, сахарный песок | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 | |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 | |

| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
|---|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное | 11,47 | 12,59 | 24,84 | 359,35 | 60 | |
| Яблоко свежее Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 | |
| Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 | |

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | 630,07 | | | | | |
|---|--------|-------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| Каши «Янтарная» (из пшена с яблоками) крупя пшеничная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная | 9,81 | 10,57 | 76,11 | 434,49 | 250 | |
| Чай с сахаром чай черный байховый чернопесточной, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 | |
| Яйцо отварное яйцо куриное | 5,70 | 4,80 | 0,30 | 68,00 | 40 | |
| Печенье Печенье | 3,84 | 4,74 | 9,12 | 97,22 | 30 | |

| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
|--|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная | 1,20 | 5,20 | 9,90 | 95,00 | 100 | |
| Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана | 6,03 | 7,77 | 8,97 | 129,96 | 250/10/5 | |
| Тфтели мясные с соусом сметанным с томатом говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста | 15,67 | 14,52 | 46,69 | 275,88 | 100/20 | |
| Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная | 3,72 | 5,52 | 24,00 | 160,80 | 180 | |
| Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, сахарный песок | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 | |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 | |

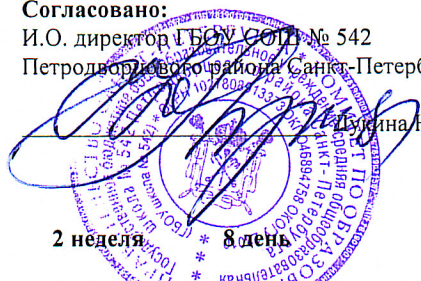
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
|---|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| Булочка "Веснушка" мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное | 13,41 | 14,62 | 27,94 | 398,23 | 70 | |
| Яблоко свежее Яблоко свежее | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 150 | |
| Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 | |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОП № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Душина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

24.06.2026

2 неделя 8 день

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,70 | | | | |
|---|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр</i> | | 18,44 | 20,97 | 57,72 | 492,22 | 180/15 |
| <i>Огурец свежий (порционно)</i> | | 0,49 | 0,05 | 1,53 | 8,73 | 60 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| <i>Бутерброд с джемом</i> | | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 |
| Батон обогащенный микроэлементами, джем | | | | | | |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Салат из редиса с огурцами</i> | | 0,60 | 6,06 | 1,86 | 64,20 | 60 |
| Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная | | | | | | |
| <i>Суп овощной с птицей и сметаной</i> | | 4,02 | 6,17 | 8,27 | 104,60 | 200/10/5 |
| Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана | | | | | | |
| <i>Голубцы ленивые</i> | | 18,37 | 16,11 | 57,29 | 344,30 | 240 |
| Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | | | | | | |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 | 200 |
| яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок | | | | | | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | | | | | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | | |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Шарлотка с яблоками</i> | | 6,00 | 6,50 | 36,90 | 323,71 | 60 |
| яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное | | | | | | |
| <i>Абрикос свежий</i> | | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 | 100 |
| Абрикос свежий | | | | | | |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | | | | | |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр</i> | | 21,63 | 24,44 | 69,90 | 588,18 | 200/15 |
| макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр | | | | | | |
| <i>Огурец свежий (порционно)</i> | | 0,82 | 0,09 | 2,55 | 14,55 | 100 |
| Огурец свежий (порционно) | | | | | | |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| чай черный байховый черносидовой, сахарный песок, лимон свежий | | | | | | |
| <i>Бутерброд с джемом</i> | | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 |
| Батон обогащенный микроэлементами, джем | | | | | | |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Салат из редиса с огурцами</i> | | 1,00 | 8,50 | 2,20 | 97,00 | 100 |
| Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная | | | | | | |
| <i>Суп овощной с птицей и сметаной</i> | | 4,38 | 6,97 | 10,29 | 121,20 | 250/10/5 |
| Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана | | | | | | |
| <i>Голубцы ленивые</i> | | 21,27 | 17,45 | 64,38 | 491,44 | 280 |
| Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | | | | | | |
| <i>Компот из свежих яблок</i> | | 0,15 | 0,14 | 19,90 | 82,00 | 200 |
| яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок | | | | | | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | | | | | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | | |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Шарлотка с яблоками</i> | | 7,75 | 8,67 | 40,35 | 262,81 | 80 |
| яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное | | | | | | |
| <i>Абрикос свежий</i> | | 1,35 | 0,15 | 13,50 | 66,00 | 150 |
| Абрикос свежий | | | | | | |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | | | | | |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петровского района Санкт-Петербурга

Утверждено:
Директором по питанию
АО ЖСПП Красносельского района"

Дукина Ю.В.

Кибенко Н.Г.

2 недели 9 день

МЕНЮ

25.06.2026

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,70 | | | | |
|---|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное | | 14,92 | 17,31 | 48,97 | 408,01 | 150/25 |
| Чай с вареньем чай черный байховый черноплодовой, варенье | | 0,20 | 0,00 | 10,80 | 44,00 | 200 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат зеленый с огурцами и помидорами Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная | | 0,60 | 3,06 | 1,68 | 37,20 | 60 |
| Уха из рыбы со свежей зеленью крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп) | | 4,24 | 6,58 | 13,20 | 102,40 | 200/10 |
| Птица, тушеная в сметанном соусе курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | | 5,05 | 11,13 | 23,39 | 198,45 | 90 |
| Каши гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | 8,20 | 5,60 | 35,90 | 227,00 | 150 |
| Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок | | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное | | 11,15 | 12,69 | 25,11 | 359,50 | 60 |
| Слива свежая Слива свежая | | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44,30 | 100 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное | | 18,53 | 20,88 | 62,23 | 509,80 | 200/25 |
| Чай с вареньем чай черный байховый черноплодовой, варенье | | 0,20 | 0,00 | 10,80 | 44,00 | 200 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат зеленый с огурцами и помидорами Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная | | 1,00 | 5,10 | 2,80 | 62,00 | 100 |
| Уха из рыбы со свежей зеленью крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп) | | 4,84 | 8,21 | 13,50 | 126,00 | 250/10 |
| Птица, тушеная в сметанном соусе курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | | 5,61 | 12,37 | 25,99 | 120,50 | 100 |
| Каши гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная | | 9,84 | 6,72 | 43,08 | 272,40 | 180 |
| Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок | | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами | | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное | | 12,88 | 14,76 | 28,24 | 397,83 | 70 |
| Слива свежая Слива свежая | | 1,20 | 0,45 | 14,40 | 66,45 | 150 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке | | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 |

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лукина Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

26.06.2026

2 неделя 10 день

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,70 | | | | |
|--|--|--------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Омлет натуральный</i> | | | | | | |
| яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное | | 12,09 | 13,51 | 57,43 | 398,60 | 160 |
| <i>Какао с молоком</i> | | | | | | |
| какао-порошок, молоко, сахарный песок | | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 |
| <i>Бутерброд с сыром</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр | | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 |
| <i>Яблоко свежее</i> | | | | | | |
| Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Салат из свежих огурцов</i> | | | | | | |
| Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное | | 0,42 | 6,06 | 1,38 | 61,80 | 60 |
| <i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> | | | | | | |
| картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон | | 5,58 | 3,54 | 22,48 | 144,40 | 200/10 |
| <i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> | | | | | | |
| свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | | 16,59 | 18,83 | 46,42 | 317,87 | 240 |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | | | | | | |
| компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок | | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Булочка домашняя</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное | | 6,53 | 6,31 | 35,60 | 320,73 | 60 |
| <i>Груша свежая</i> | | | | | | |
| Груша свежая | | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 100 |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> | | | | | | |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Омлет натуральный</i> | | | | | | |
| яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное | | 15,68 | 17,09 | 70,59 | 500,37 | 210 |
| <i>Какао с молоком</i> | | | | | | |
| какао-порошок, молоко, сахарный песок | | 3,40 | 2,70 | 12,10 | 84,00 | 200 |
| <i>Бутерброд с сыром</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр | | 5,33 | 5,15 | 12,85 | 119,25 | 25/15 |
| <i>Яблоко свежее</i> | | | | | | |
| Яблоко свежее | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Салат из свежих огурцов</i> | | | | | | |
| Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное | | 0,70 | 9,10 | 2,30 | 103,00 | 100 |
| <i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> | | | | | | |
| картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон | | 6,70 | 4,40 | 26,30 | 172,00 | 250/10 |
| <i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> | | | | | | |
| свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная | | 18,80 | 19,51 | 51,16 | 445,63 | 280 |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | | | | | | |
| компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок | | 0,60 | 0,07 | 17,00 | 71,00 | 200 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Булочка домашняя</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное | | 8,41 | 8,30 | 38,34 | 258,29 | 70 |
| <i>Груша свежая</i> | | | | | | |
| Груша свежая | | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 | 150 |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> | | | | | | |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петровского района Санкт-Петербурга

Лукина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

29.06.2026

3 неделя 11 день

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | | 539,70 | | | | |
|--|-------|--------|-------|--------|--------|--|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Каши вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i> | | | | | | |
| хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | 11,51 | 12,81 | 52,75 | 368,98 | 200,00 | |
| <i>Чай с сахаром</i> | | | | | | |
| чай черный байховый черностебловой, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с джемом</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами, джем | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> | | | | | | |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из свежих помидоров</i> | | | | | | |
| помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная | 0,60 | 6,12 | 1,98 | 65,40 | 60 | |
| <i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i> | | | | | | |
| картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая | 3,92 | 2,14 | 14,88 | 94,40 | 200/10 | |
| <i>Плов из птицы</i> | | | | | | |
| курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная | 17,30 | 22,80 | 36,30 | 368,90 | 240 | |
| <i>Напиток лимонный</i> | | | | | | |
| лимона свежие, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 | |
| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка "Веснушка"</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное | 11,47 | 12,59 | 24,84 | 359,35 | 60 | |
| <i>Яблоко свежее</i> | | | | | | |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 | |
| <i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i> | | | | | | |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 | |
| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | | 630,07 | | | | |
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Каши вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i> | | | | | | |
| хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная | 15,16 | 16,39 | 65,94 | 470,75 | 250 | |
| <i>Чай с сахаром</i> | | | | | | |
| чай черный байховый черностебловой, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 7,00 | 29,00 | 200 | |
| <i>Бутерброд с джемом</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами, джем | 2,08 | 0,73 | 25,65 | 115,25 | 25/20 | |
| <i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> | | | | | | |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 5,60 | 5,00 | 26,00 | 172,00 | 200 | |
| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Салат из свежих помидоров</i> | | | | | | |
| помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная | 1,00 | 8,20 | 3,30 | 109,00 | 100 | |
| <i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i> | | | | | | |
| картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая | 5,46 | 2,79 | 19,34 | 124,32 | 250/15 | |
| <i>Плов из птицы</i> | | | | | | |
| курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная | 26,13 | 34,77 | 44,57 | 401,67 | 280 | |
| <i>Напиток лимонный</i> | | | | | | |
| лимона свежие, сахарный песок | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 28,00 | 200 | |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> | | | | | | |
| Батон обогащенный микроэлементами | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 | |
| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Булочка "Веснушка"</i> | | | | | | |
| мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное | 13,41 | 14,62 | 27,94 | 398,23 | 70 | |
| <i>Яблоко свежее</i> | | | | | | |
| Яблоко свежее | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 150 | |
| <i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i> | | | | | | |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке | 0,80 | 0,00 | 20,60 | 84,00 | 200 | |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Лыкина Ю.В.

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

3 недели 12 день

30.06.2026

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет | 539,70 | | | | | |
|--|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Чизкейк, запеченный по-цикольному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное | 15,51 | 19,76 | 57,40 | 452,60 | 160/15 | |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 | |
| <i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 | |

| Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| <i>Салат из редиса с огурцами</i> Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная | 0,60 | 6,06 | 1,86 | 64,20 | 60 |
| <i>Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной</i> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана | 3,94 | 6,09 | 9,71 | 109,40 | 200/10/5 |
| <i>Запеканка из печени с соусом сметанным</i> печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | 13,15 | 11,99 | 23,05 | 249,50 | 90/20 |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | 5,30 | 4,20 | 32,80 | 190,00 | 150 |
| <i>Напиток из протертой клюквы</i> Клюква протертая с сахаром, сахарный песок | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 4,76 | 0,91 | 27,86 | 138,60 | 70 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | 6,00 | 2,32 | 41,12 | 208,80 | 80 |

| Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год | | | | | |
|---|------|------|-------|--------|-----|
| <i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное | 6,00 | 6,50 | 36,90 | 323,71 | 60 |
| <i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий | 0,90 | 0,10 | 9,00 | 44,00 | 100 |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |

| Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет | 630,07 | | | | | |
|--|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | | |
| <i>Чизкейк, запеченный по-цикольному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное | 19,11 | 25,54 | 70,54 | 554,34 | 210/15 | |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий | 0,20 | 0,00 | 7,20 | 30,00 | 200 | |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,25 | 25 | |
| <i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 100 | |

| Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|
| <i>Салат из редиса с огурцами</i> Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная | 1,00 | 8,50 | 2,20 | 97,00 | 100 |
| <i>Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной</i> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана | 4,28 | 6,87 | 12,09 | 127,20 | 250/10/5 |
| <i>Запеканка из печени с соусом сметанным</i> печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана | 14,92 | 12,53 | 23,20 | 157,45 | 100/20 |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная | 6,36 | 5,04 | 39,36 | 228,00 | 180 |
| <i>Напиток из протертой клюквы</i> Клюква протертая с сахаром, сахарный песок | 0,13 | 0,06 | 7,20 | 30,00 | 200 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 5,44 | 1,04 | 31,84 | 158,40 | 80 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами | 6,75 | 2,61 | 46,26 | 234,90 | 90 |

| Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год | | | | | |
|---|------|------|-------|--------|-----|
| <i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное | 7,75 | 8,67 | 40,35 | 262,81 | 80 |
| <i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий | 1,35 | 0,15 | 13,50 | 66,00 | 150 |
| <i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 200 |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством