

Согласовано:

И.О. директор ГОУ БО "ОРИ" № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Искрина Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 1 день 01.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i>						
хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,51	12,81	52,75	368,98	200,00	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Огурец свежий (порционно)</i>						
Огурец свежий (порционно)	0,49	0,05	1,53	8,73	60	
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i>						
картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	3,92	2,14	14,88	94,40	200/10	
<i>Паста Болоньезе "по-школьному"</i>						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, говядина, свинина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное	18,67	26,18	63,78	461,94	240	
<i>Напиток из протертой брусники</i>						
Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	11,47	12,59	24,84	359,35	60	
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i>						
хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,16	16,39	65,94	470,75	250	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Огурец свежий (порционно)</i>						
Огурец свежий (порционно)	0,82	0,09	2,55	14,55	100	
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i>						
картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	5,46	2,79	19,34	124,32	250/15	
<i>Паста Болоньезе "по-школьному"</i>						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, говядина, свинина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное	20,39	30,14	67,68	522,78	280	
<i>Напиток из протертой брусники</i>						
Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	13,41	14,62	27,94	398,23	70	
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150	
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор(а) БОУ СОШ № 542
Петродворцовского района Санкт-Петербурга
Людина Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Жиленко Н.Г.

МЕНЮ

02.06.2026



1 неделя 2 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
	15,51	19,76	57,40	452,60	160/15
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Салат из свежих помидоров</i> помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
	0,60	6,12	1,98	65,40	60
<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	5,58	3,54	22,48	144,40	200/10
<i>Шницель рубленый мясной</i> говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное	8,57	13,19	18,97	125,21	90
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	8,20	5,60	35,90	227,00	150
<i>Напиток апельсиновый</i> апельсин свежий, сахарный песок	0,18	0,00	8,00	33,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
	6,00	6,50	36,90	323,71	60
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
	19,11	25,54	70,54	554,34	210/15
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Салат из свежих помидоров</i> помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
	1,00	8,20	3,30	109,00	100
<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	6,70	4,40	23,10	147,00	250/10
<i>Шницель рубленый мясной</i> говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное	9,08	13,75	19,29	230,24	100
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	9,84	6,72	43,08	272,40	180
<i>Напиток апельсиновый</i> апельсин свежий, сахарный песок	0,18	0,00	8,00	33,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
	7,75	8,67	40,35	262,81	80
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий	1,35	0,15	13,50	66,00	150
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Гуляева Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
03.06.2026

1 неделя 3 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет 539,71						
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каши вязкая пшеница с тыквой</i>						
крупя пшеничная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	12,93	16,12	24,95	296,95	150/5	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый чернопестиковый, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с джемом</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	
<i>Яйцо отварное</i>						
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Зефир</i>						
Зефир	0,30	0,10	30,40	122,00	60	

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат из редиса с огурцами</i>						
Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	0,60	6,06	1,86	64,20	60	
<i>Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной</i>						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5	
<i>Запеканка из печени с соусом сметанным</i>						
печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	13,15	11,99	23,05	249,50	90/20	
<i>Макаронные изделия отварные</i>						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	32,80	190,00	150	
<i>Компот из свежих яблок</i>						
яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка молочная</i>						
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	11,15	12,69	25,11	359,50	60	
<i>Слива свежая</i>						
Слива свежая	0,80	0,30	9,60	44,30	100	
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07						
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каши вязкая пшеница с тыквой</i>						
крупя пшеничная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	16,42	19,70	38,15	398,70	200/5	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый чернопестиковый, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с джемом</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	
<i>Яйцо отварное</i>						
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Зефир</i>						
Зефир	0,30	0,10	30,40	122,00	60	

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат из редиса с огурцами</i>						
Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	1,00	8,50	2,20	97,00	100	
<i>Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной</i>						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5	
<i>Запеканка из печени с соусом сметанным</i>						
печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	14,92	12,53	23,20	157,45	100/20	
<i>Макаронные изделия отварные</i>						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180	
<i>Компот из свежих яблок</i>						
яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка молочная</i>						
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	12,88	14,76	28,24	397,83	70	
<i>Слива свежая</i>						
Слива свежая	1,20	0,45	14,40	66,45	150	
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством А

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 542

Петродворцовского района Санкт-Петербурга

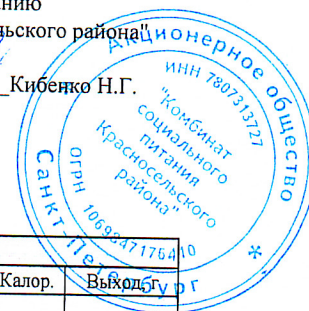
Пущина Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

04.06.2026

1 неделя 4 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Каша из пшена и риса жидкая молочная "Дружба" с яблоками</i> крупя пшеничная, крупя рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,57	12,88	52,77	369,01	170	
<i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый чернопестиковый, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Салат из свеклы отварной</i> свекла, масло растительное, соль йодированная	0,84	3,66	4,56	54,60	60	
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей</i> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	4,64	4,40	15,16	119,20	200/10	
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</i> филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста	14,04	15,70	30,65	316,25	90/20	
<i>Картофельное пюре</i> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	4,60	20,00	134,00	150	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компонтная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,53	6,31	35,60	320,73	60	
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Каша из пшена и риса жидкая молочная "Дружба" с яблоками</i> крупя пшеничная, крупя рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,16	16,36	65,95	470,74	200	
<i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый чернопестиковый, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Салат из свеклы отварной</i> свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	5,60	91,00	100	
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей</i> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	5,18	4,92	18,94	141,20	250/10	
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</i> филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста	15,85	16,46	31,22	327,64	100/20	
<i>Картофельное пюре</i> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,72	5,52	24,00	160,80	180	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компонтная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,41	8,30	38,34	258,29	70	
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Горбатова А.А.

Главный технолог

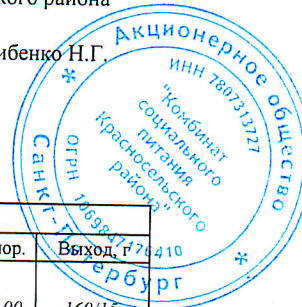
Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ТБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Дукина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
05.06.2026

1 неделя 5 день



Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i> творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	18,24	20,94	63,13	507,00	160/15
<i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий	0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	1,88	0,73	12,85	65,25	25
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Салат «Весна»</i> Капуста китайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,80	4,44	1,86	54,18	60
<i>Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной</i> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	4,34	6,17	12,51	123,80	200/10/5
<i>Пазль с курицей</i> крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная	16,95	17,79	64,31	481,09	240
<i>Напиток яблочный</i> яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Сдоба обыкновенная</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	11,50	12,65	24,90	259,38	60
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i> Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i> творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	21,83	24,53	76,33	608,80	210/15
<i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий	0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	1,88	0,73	12,85	65,25	25
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Салат «Весна»</i> Капуста китайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	3,00	7,40	3,10	90,30	100
<i>Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной</i> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	4,78	6,97	15,59	145,20	250/10/5
<i>Пазль с курицей</i> крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная	18,91	18,54	69,47	520,13	280
<i>Напиток яблочный</i> яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Сдоба обыкновенная</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	13,42	14,56	27,95	298,25	70
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i> Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Горбатова А.А.
Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Ирина О.В.

Кибенко Н.Г.

Горбатова А.А.

МЕНЮ

08.06.2026

2 недели 1 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i>						
крупя рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,46	14,54	34,85	317,98	160	
<i>Какао с молоком</i>						
какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Бутерброд с джемом</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i>						
сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	2,46	7,38	0,84	82,16	60	
<i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i>						
вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	5,75	6,64	11,64	129,80	200/10/10	
<i>Гуляш</i>						
свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	9,61	10,21	35,32	165,11	90	
<i>Макаронные изделия отварные</i>						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	32,80	190,00	150	
<i>Напиток лимонный</i>						
лимоны свежие, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка дорожная</i>						
мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,47	6,29	35,54	320,75	60	
<i>Груша свежая</i>						
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>						
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i>						
крупя рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,04	18,13	44,05	419,71	200	
<i>Какао с молоком</i>						
какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Бутерброд с джемом</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i>						
сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	4,10	10,30	1,40	125,94	100	
<i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i>						
вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	6,21	7,42	12,51	140,20	250/10/10	
<i>Гуляш</i>						
свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	10,04	10,32	36,69	269,51	100	
<i>Макаронные изделия отварные</i>						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180	
<i>Напиток лимонный</i>						
лимоны свежие, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка дорожная</i>						
мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,43	8,32	38,40	258,26	70	
<i>Груша свежая</i>						
Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>						
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Горбатова А.А.

А.А. Горбатова

Главный технолог

Зав. производством

А.А.

Согласовано:

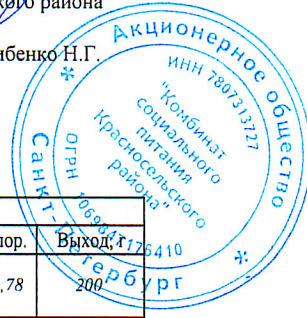
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Тулупова Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

09.06.2026

2 неделя 7 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша «Яитарная» (из пшена с яблоками)</i>						
крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	6,22	7,08	62,88	332,78	Выход, г 200	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Яйцо отварное</i>						
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Печенье</i>						
Печенье	3,84	4,74	9,12	97,22	30	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>						
капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	0,72	3,12	6,54	57,00	60	
<i>Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной</i>						
шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	5,62	7,13	7,87	118,20	200/10/5	
<i>Тфтели мясные с соусом сметанным с томатом</i>						
говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	13,56	13,54	45,72	255,81	90/20	
<i>Картофельное пюре</i>						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	4,60	20,00	134,00	150	
<i>Напиток из протертой клюквы</i>						
Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	11,47	12,59	24,84	359,35	60	
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша «Яитарная» (из пшена с яблоками)</i>						
крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	9,81	10,57	76,11	434,49	250	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Яйцо отварное</i>						
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Печенье</i>						
Печенье	3,84	4,74	9,12	97,22	30	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>						
капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	1,20	5,20	9,90	95,00	100	
<i>Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной</i>						
шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	6,03	7,77	8,97	129,96	250/10/5	
<i>Тфтели мясные с соусом сметанным с томатом</i>						
говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	15,67	14,52	46,69	275,88	100/20	
<i>Картофельное пюре</i>						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,72	5,52	24,00	160,80	180	
<i>Напиток из протертой клюквы</i>						
Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	13,41	14,62	27,94	398,23	70	
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150	
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

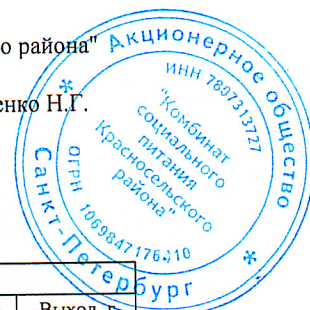
И.О. директор ТБОУ СОШ № 542
Петродворцового района, Санкт-Петербурга

Пужина Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

10.06.2026

2 неделя 8 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр</i>						
<i>Макаронные изделия</i>	18,44	20,97	57,72	492,22	180/15	
<i>Огурец свежий (порционно)</i>						
<i>Огурец свежий (порционно)</i>	0,49	0,05	1,53	8,73	60	
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>						
<i>чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий</i>	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
<i>Бутерброд с джемом</i>						
<i>Батон обогащенный микроэлементами, джем</i>	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из редиса с огурцами</i>					
<i>Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная</i>	0,60	6,06	1,86	64,20	60
<i>Суп овощной с птицей и сметаной</i>					
<i>Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана</i>	4,02	6,17	8,27	104,60	200/10/5
<i>Голубцы ленивые</i>					
<i>Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</i>	18,37	16,11	57,29	344,30	240
<i>Компот из свежих яблок</i>					
<i>яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок</i>	0,15	0,14	19,90	82,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>					
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Шарлотка с яблоками</i>					
<i>яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное</i>	6,00	6,50	36,90	323,71	60
<i>Абрикос свежий</i>					
<i>Абрикос свежий</i>	0,90	0,10	9,00	44,00	100
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>					
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр</i>						
<i>Макаронные изделия</i>	21,63	24,44	69,90	588,18	200/15	
<i>Огурец свежий (порционно)</i>						
<i>Огурец свежий (порционно)</i>	0,82	0,09	2,55	14,55	100	
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>						
<i>чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий</i>	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
<i>Бутерброд с джемом</i>						
<i>Батон обогащенный микроэлементами, джем</i>	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из редиса с огурцами</i>					
<i>Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная</i>	1,00	8,50	2,20	97,00	100
<i>Суп овощной с птицей и сметаной</i>					
<i>Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана</i>	4,38	6,97	10,29	121,20	250/10/5
<i>Голубцы ленивые</i>					
<i>Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</i>	21,27	17,45	64,38	491,44	280
<i>Компот из свежих яблок</i>					
<i>яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок</i>	0,15	0,14	19,90	82,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>					
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Шарлотка с яблоками</i>					
<i>яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное</i>	7,75	8,67	40,35	262,81	80
<i>Абрикос свежий</i>					
<i>Абрикос свежий</i>	1,35	0,15	13,50	66,00	150
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>					
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Горбатова А.А.

Главный технолог

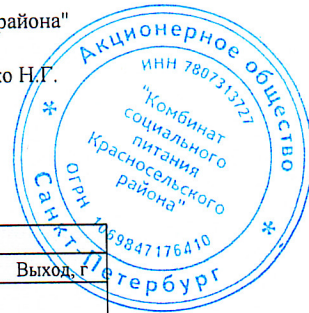
Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцовского района/Санкт-Петербурга

Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
11.06.2026

2 неделя 9 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным						
творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное		14,92	17,31	48,97	408,01	150/25
Чай с вареньем						
чай черный байховый чернопестиковый, варенье		0,20	0,00	10,80	44,00	200
Батон обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат зеленый с огурцами и помидорами						
Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная		0,60	3,06	1,68	37,20	60
Уха из рыбы со свежей зеленью						
крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп)		4,24	6,58	13,20	102,40	200/10
Птица, тушеная в сметанном соусе						
курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана		5,05	11,13	23,39	198,45	90
Каши гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		8,20	5,60	35,90	227,00	150
Напиток из протертой брусники						
Брусника протертая с сахаром, сахарный песок		0,13	0,06	7,20	30,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,76	0,91	27,86	138,60	70
Батон обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами		6,00	2,32	41,12	208,80	80
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная						
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное		11,15	12,69	25,11	359,50	60
Слива свежая						
Слива свежая		0,80	0,30	9,60	44,30	100
Сок яблочный в индивидуальной упаковке						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным						
творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное		18,53	20,88	62,23	509,80	200/25
Чай с вареньем						
чай черный байховый чернопестиковый, варенье		0,20	0,00	10,80	44,00	200
Батон обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат зеленый с огурцами и помидорами						
Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная		1,00	5,10	2,80	62,00	100
Уха из рыбы со свежей зеленью						
крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп)		4,84	8,21	13,50	126,00	250/10
Птица, тушеная в сметанном соусе						
курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана		5,61	12,37	25,99	120,50	100
Каши гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		9,84	6,72	43,08	272,40	180
Напиток из протертой брусники						
Брусника протертая с сахаром, сахарный песок		0,13	0,06	7,20	30,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		5,44	1,04	31,84	158,40	80
Батон обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами		6,75	2,61	46,26	234,90	90
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная						
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное		12,88	14,76	28,24	397,83	70
Слива свежая						
Слива свежая		1,20	0,45	14,40	66,45	150
Сок яблочный в индивидуальной упаковке						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке		0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством А

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ладкина Ю.В.

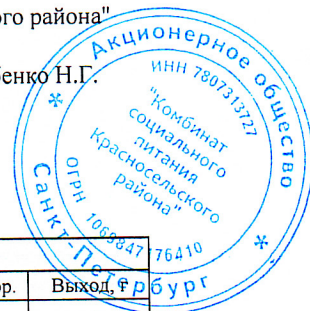
Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

12.06.2026

2 неделя 10 день



Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	12,09	13,51	57,43	398,60	160	
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат из свежих огурцов</i> Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное	0,42	6,06	1,38	61,80	60	
<i>Суп картофельный с горохом и зеленками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	5,58	3,54	22,48	144,40	200/10	
<i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	16,59	18,83	46,42	317,87	240	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,53	6,31	35,60	320,73	60	
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	15,68	17,09	70,59	500,37	210	
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат из свежих огурцов</i> Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное	0,70	9,10	2,30	103,00	100	
<i>Суп картофельный с горохом и зеленками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	6,70	4,40	26,30	172,00	250/10	
<i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	18,80	19,51	51,16	445,63	280	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,41	8,30	38,34	258,29	70	
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством [подпись]

Согласовано:

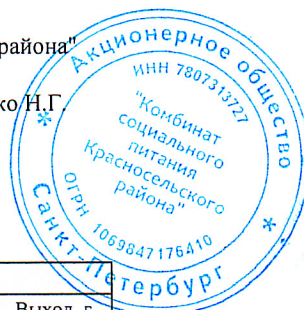
И.О. директор АО "КСП" № 542
Петродворцовского района Санкт-Петербурга

Кибенко Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

3 неделя 11 день 15.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i>						
хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,51	12,81	52,75	368,98	200,00	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с джемом</i>						
Батон обогащенный микроулучшенными, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат из свежих помидоров</i>						
помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,60	6,12	1,98	65,40	60	
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i>						
картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	3,92	2,14	14,88	94,40	200/10	
<i>Плов из птицы</i>						
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	17,30	22,80	36,30	368,90	240	
<i>Напиток лимонный</i>						
лимонами свежие, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшенными</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшенными	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроулучшенными</i>						
Батон обогащенный микроулучшенными	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	11,47	12,59	24,84	359,35	60	
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i>						
хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,16	16,39	65,94	470,75	250	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с джемом</i>						
Батон обогащенный микроулучшенными, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат из свежих помидоров</i>						
помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,00	8,20	3,30	109,00	100	
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i>						
картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	5,46	2,79	19,34	124,32	250/15	
<i>Плов из птицы</i>						
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	26,13	34,77	44,57	401,67	280	
<i>Напиток лимонный</i>						
лимонами свежие, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшенными</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроулучшенными</i>						
Батон обогащенный микроулучшенными	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	13,41	14,62	27,94	398,23	70	
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150	
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ФБОУ СОШ № 542

Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Д.

МЕНЮ

16.06.2026

3 недели

12 дней

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	15,51	19,76	57,40	452,60	160/15
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	0,60	6,06	1,86	64,20	60
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	13,15	11,99	23,05	249,50	90/20
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	32,80	190,00	150
Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
Шарлотка с яблоками яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	6,00	6,50	36,90	323,71	60
Абрикос свежий Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	19,11	25,54	70,54	554,34	210/15
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок, лимон свежий	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	1,00	8,50	2,20	97,00	100
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	14,92	12,53	23,20	157,45	100/20
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180
Напиток из протертой клюквы Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
Шарлотка с яблоками яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	7,75	8,67	40,35	262,81	80
Абрикос свежий Абрикос свежий	1,35	0,15	13,50	66,00	150
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Горбатова А.А.

Главный технолог

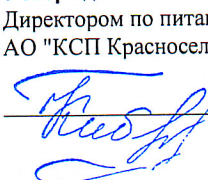
Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Кабина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

3 недели 13 дней

17.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Омлет натуральный</i>	12,09	13,51	57,43	398,60	160
яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное					
<i>Чай с сахаром</i>	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок					
<i>Бутерброд с сыром</i>	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
Батон обогащенный микроэлементами, сыр					
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%					

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Салат зеленый с огурцами и помидорами</i>	0,60	3,06	1,68	37,20	60
Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная					
<i>Суп овощной с птицей и сметаной</i>	4,02	6,17	8,27	104,60	200/10/5
Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана					
<i>Жаркое по-домашнему из свинины</i>	16,59	18,83	46,42	317,87	240
свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная					
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	4,76	0,91	27,86	138,60	70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	6,00	2,32	41,12	208,80	80
Батон обогащенный микроэлементами					

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Булочка молочная</i>	11,15	12,69	25,11	359,50	60
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное					
<i>Слива свежая</i>	0,80	0,30	9,60	44,30	100
Слива свежая					
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке					

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Омлет натуральный</i>	15,68	17,09	70,59	500,37	210
яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное					
<i>Чай с сахаром</i>	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок					
<i>Бутерброд с сыром</i>	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
Батон обогащенный микроэлементами, сыр					
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%					

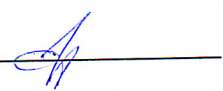
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Салат зеленый с огурцами и помидорами</i>	1,00	5,10	2,80	62,00	100
Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная					
<i>Суп овощной с птицей и сметаной</i>	4,38	6,97	10,29	121,20	250/10/5
Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана					
<i>Жаркое по-домашнему из свинины</i>	18,80	19,51	51,16	445,63	280
свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная					
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	5,44	1,04	31,84	158,40	80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	6,75	2,61	46,26	234,90	90
Батон обогащенный микроэлементами					

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Булочка молочная</i>	12,88	14,76	28,24	397,83	70
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное					
<i>Слива свежая</i>	1,20	0,45	14,40	66,45	150
Слива свежая					
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке					

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
И.О. директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

3 недели 14 день

МЕНЮ
18.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i> крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	6,22	7,08	62,88	332,78	1200	
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
<i>Яйцо отварное</i> яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i> капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	0,72	3,12	6,54	57,00	60	
<i>Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной</i> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	4,34	6,17	12,51	123,80	200/10/5	
<i>Комплетта рыбная Любительская</i> филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	13,34	15,53	5,04	219,82	90	
<i>Рис отварной</i> крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	3,60	9,60	36,40	253,28	150	
<i>Напиток яблочный</i> яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,53	6,31	35,60	320,73	60	
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i> крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	9,81	10,57	76,11	434,49	250	
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
<i>Яйцо отварное</i> яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i> капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	1,20	5,20	9,90	95,00	100	
<i>Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной</i> картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	4,78	6,97	15,59	145,20	250/10/5	
<i>Комплетта рыбная Любительская</i> филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	14,82	17,26	5,60	244,24	100	
<i>Рис отварной</i> крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	4,77	11,57	48,18	325,94	180	
<i>Напиток яблочный</i> яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,41	8,30	38,34	258,29	70	
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Главный технолог

Зав. производством

Горбатова А.А.

Горбатова А.А.

Кибенко Н.Г.

Согласовано:

И.О. директор ГБОУ СОШ № 542

Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.
 Министр
 социального
 питания
 Красносельского
 района

МЕНЮ

3 неделя 15 день

19.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	18,24	20,94	63,13	507,00	160/15
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодной, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,84	3,66	4,56	54,60	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Птица, тушеная в сметанном соусе курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	5,05	11,13	23,39	198,45	90
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	8,20	5,60	35,90	227,00	150
Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	11,50	12,65	24,90	259,38	60
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	21,83	24,53	76,33	608,80	210/15
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодной, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	5,60	91,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
Птица, тушеная в сметанном соусе курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	5,61	12,37	25,99	120,50	100
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	9,84	6,72	43,08	272,40	180
Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	13,42	14,56	27,95	298,25	70
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

И.О. директор ТБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Вуксина Ю.В.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

23.06.2026

1 неделя 2 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	15,51	19,76	57,40	452,60	160/15	
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат из свежих помидоров</i> помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,60	6,12	1,98	65,40	60	
<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	5,58	3,54	22,48	144,40	200/10	
<i>Шницель рубленый мясной</i> говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное	8,57	13,19	18,97	125,21	90	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	8,20	5,60	35,90	227,00	150	
<i>Напиток апельсиновый</i> апельсин свежий, сахарный песок	0,18	0,00	8,00	33,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	6,00	6,50	36,90	323,71	60	
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	19,11	25,54	70,54	554,34	210/15	
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат из свежих помидоров</i> помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,00	8,20	3,30	109,00	100	
<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	6,70	4,40	23,10	147,00	250/10	
<i>Шницель рубленый мясной</i> говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное	9,08	13,75	19,29	230,24	100	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	9,84	6,72	43,08	272,40	180	
<i>Напиток апельсиновый</i> апельсин свежий, сахарный песок	0,18	0,00	8,00	33,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, изюм, масло растительное	7,75	8,67	40,35	262,81	80	
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий	1,35	0,15	13,50	66,00	150	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ЛБОУ СОП № 342
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
24.06.2026

1 неделя 3 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
Каша вязкая пшеница с тыквой					
крупа пшеничная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	12,93	16,12	24,95	296,95	150/5
Чай с сахаром					
чай черный байховый чернопшенистой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с джемом					
Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
Яйцо отварное					
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40
Зефир					
Зефир	0,30	0,10	30,40	122,00	60

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
Салат из редиса с огурцами					
Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	0,60	6,06	1,86	64,20	60
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной					
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
Запеканка из печени с соусом сметанным					
печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	13,15	11,99	23,05	249,50	90/20
Макаронные изделия отварные					
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	32,80	190,00	150
Компот из свежих яблок					
яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
Батон обогащенный микроэлементами					
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
Булочка молочная					
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	11,15	12,69	25,11	359,50	60
Слива свежая					
Слива свежая	0,80	0,30	9,60	44,30	100
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке					
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 л	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
Каша вязкая пшеница с тыквой					
крупа пшеничная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	16,42	19,70	38,15	398,70	200/5
Чай с сахаром					
чай черный байховый чернопшенистой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с джемом					
Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
Яйцо отварное					
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40
Зефир					
Зефир	0,30	0,10	30,40	122,00	60

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
Салат из редиса с огурцами					
Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	1,00	8,50	2,20	97,00	100
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной					
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курица, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
Запеканка из печени с соусом сметанным					
печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	14,92	12,53	23,20	157,45	100/20
Макаронные изделия отварные					
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180
Компот из свежих яблок					
яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
Батон обогащенный микроэлементами					
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
Булочка молочная					
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	12,88	14,76	28,24	397,83	70
Слива свежая					
Слива свежая	1,20	0,45	14,40	66,45	150
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке					
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог

Горбатоза А.А.

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор БДОУ СООШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Дукина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

25.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша из пшена и риса жидкая молочная "Дружба" с яблоками</i> крупа пшеничная, крупа рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,57	12,88	52,77	369,01	170	
<i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый черноплодной, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Йогурт пищевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт пищевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат из свеклы отварной</i> свекла, масло растительное, соль йодированная	0,84	3,66	4,56	54,60	60	
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей</i> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	4,64	4,40	15,16	119,20	200/10	
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</i> филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста	14,04	15,70	30,65	316,25	90/20	
<i>Картофельное пюре</i> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	4,60	20,00	134,00	150	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,53	6,31	35,60	320,73	60	
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07						
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша из пшена и риса жидкая молочная "Дружба" с яблоками</i> крупа пшеничная, крупа рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,16	16,36	65,95	470,74	200	
<i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый черноплодной, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Йогурт пищевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт пищевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат из свеклы отварной</i> свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	5,60	91,00	100	
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей</i> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	5,18	4,92	18,94	141,20	250/10	
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</i> филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста	15,85	16,46	31,22	327,64	100/20	
<i>Картофельное пюре</i> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,72	5,52	24,00	160,80	180	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,41	8,30	38,34	258,29	70	
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор по питанию
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Луккина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
26.06.2026

1 неделя 5 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	18,24	20,94	63,13	507,00	160/15
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодной, сахарный песок, лимон свежий	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,88	0,73	12,85	65,25	25
Абрикос свежий Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
Салат «Весна» Капуста китайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,80	4,44	1,86	54,18	60
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	4,34	6,17	12,51	123,80	200/10/5
Пазль с курицей крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная	16,95	17,79	64,31	481,09	240
Напиток яблочный яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	11,50	12,65	24,90	259,38	60
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
Пудинг из творога с молоком сгущенным творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, изюм, масло сливочное, соль йодированная, сухари панировочные, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	21,83	24,53	76,33	608,80	210/15
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодной, сахарный песок, лимон свежий	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,88	0,73	12,85	65,25	25
Абрикос свежий Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
Салат «Весна» Капуста китайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	3,00	7,40	3,10	90,30	100
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	4,78	6,97	15,59	145,20	250/10/5
Пазль с курицей крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная	18,91	18,54	69,47	520,13	280
Напиток яблочный яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное	13,42	14,56	27,95	298,25	70
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150
Сок яблочный в индивидуальной упаковке Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

А.А.

Согласовано:
И.О. директор: БОМДОП № 542
Петроградского района Санкт-Петербурга

Туккина Ю.В.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

2 неделя 1 день

МЕНЮ
29.06.2026

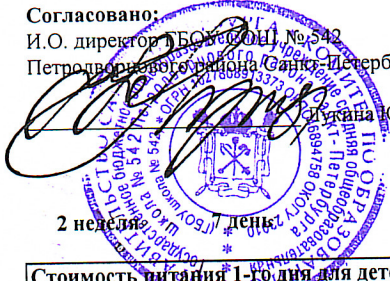
Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i> крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,46	14,54	34,85	317,98	160
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Бутерброд с джемом</i> Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i> сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	2,46	7,38	0,84	82,16	60
<i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i> вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	5,75	6,64	11,64	129,80	200/10/10
<i>Гуляш</i> свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	9,61	10,21	35,32	165,11	90
<i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	32,80	190,00	150
<i>Напиток лимонный</i> лимона свежее, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Булочка дорожная</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,47	6,29	35,54	320,75	60
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет					
630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i> крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,04	18,13	44,05	419,71	200
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Бутерброд с джемом</i> Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i> сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	4,10	10,30	1,40	125,94	100
<i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i> вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	6,21	7,42	12,51	140,20	250/10/10
<i>Гуляш</i> свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	10,04	10,32	36,69	269,51	100
<i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180
<i>Напиток лимонный</i> лимона свежее, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Булочка дорожная</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,43	8,32	38,40	258,26	70
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
И.О. директор ТБО «СОН» № 342
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Утверждено:
Директором по питанию
АО «КСП Красносельского района»

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

30.06.2026

2 недели, 1 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i>						
крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	6,22	7,08	62,88	332,78	200	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черностеиновой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Яйцо отварное</i>						
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Печенье</i>						
Печенье	3,84	4,74	9,12	97,22	30	

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>					
капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	0,72	3,12	6,54	57,00	60
<i>Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной</i>					
шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	5,62	7,13	7,87	118,20	200/10/5
<i>Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом</i>					
говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	13,56	13,54	45,72	255,81	90/20
<i>Картофельное пюре</i>					
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	4,60	20,00	134,00	150
<i>Напиток из протертой клюквы</i>					
Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>					
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка "Веснушка"</i>					
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	11,47	12,59	24,84	359,35	60
<i>Яблоко свежее</i>					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>					
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i>						
крупа пшеничная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	9,81	10,57	76,11	434,49	250	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черностеиновой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Яйцо отварное</i>						
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Печенье</i>						
Печенье	3,84	4,74	9,12	97,22	30	

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>					
капуста белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	1,20	5,20	9,90	95,00	100
<i>Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной</i>					
шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	6,03	7,77	8,97	129,96	250/10/5
<i>Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом</i>					
говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	15,67	14,52	46,69	275,88	100/20
<i>Картофельное пюре</i>					
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,72	5,52	24,00	160,80	180
<i>Напиток из протертой клюквы</i>					
Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>					
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка "Веснушка"</i>					
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, изюм, масло растительное	13,41	14,62	27,94	398,23	70
<i>Яблоко свежее</i>					
Яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>					
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

[Signature]