

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красновельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

1 день

26.05.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Макароны отварные с сыром	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные, масло сливочное, сыр, соль	8,03	12,99	27,98	282,99	13515
Чай с сахаром	0,18	0,00	7,00	29,00	300
Чай черный байховый черноплодный, сахар					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,40	6,00	28,00	196,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,90	100
Груша свежая					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат из свежих овощей	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих овощей, масло растительное	0,42	0,05	1,38	51,80	60
Борщ с картофелем, говядиной и сметаной	4,42	7,89	12,11	121,40	206195
Борщ с картофелем, морковью, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, уксус, лимонная кислота, соль йодированная, перец, сметана					
Копилеты рубленные из птицы с соусом томатным	18,04	10,84	14,58	236,20	9030
Копилеты рубленные из птицы с соусом томатным					
Рис отварной	2,80	5,60	36,40	210,00	150
Рис отварной, соль, масло сливочное					
Компот из кураги	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Компот из кураги, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,38	0,48	13,93	89,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Пирожок с яблоками	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожок с яблоками, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, абрикос свежий, яблоко	8,85	9,20	21,00	165,90	75
Компот из смеси сухофруктов	0,80	0,07	17,00	71,00	200
Компот из смеси сухофруктов, сахар, лимонная кислота					
Батон свежий	2,25	0,75	31,50	144,00	150
Батон свежий					
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Макароны отварные с сыром	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные, масло сливочное, сыр, соль	10,79	16,00	37,30	336,00	18020
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	290
Чай черный байховый черноплодный, сахар					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,40	6,00	28,00	196,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат из свежих овощей	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих овощей, масло растительное	0,70	10,10	2,30	103,00	100
Борщ с картофелем, говядиной и сметаной	4,80	8,89	16,01	141,80	200105
Борщ с картофелем, морковью, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, уксус, лимонная кислота, соль йодированная, перец, сметана					
Копилеты рубленные из птицы с соусом томатным	18,04	10,84	16,50	236,20	9030
Копилеты рубленные из птицы с соусом томатным					
Рис отварной	4,32	6,72	43,68	252,00	180
Рис отварной, соль, масло сливочное					
Компот из кураги	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Компот из кураги, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Пирожок с яблоками	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пирожок с яблоками, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, абрикос свежий, яблоко	8,85	9,20	21,00	165,90	75
Компот из смеси сухофруктов	0,80	0,07	17,00	71,00	200
Компот из смеси сухофруктов, сахар, лимонная кислота					
Батон свежий	2,25	0,75	31,50	144,00	150
Батон свежий					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

2 день

27.05.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, соль, сахар, масло сливочное	8,75	8,06	35,95	213,50	1500
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	4,85	4,52	15,42	115,30	30/10
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	1,80	44,40	100
Вафли Вафли	0,78	5,12	12,50	105,20	20
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло растительное	0,60	6,12	3,18	83,40	80
Суп любительский с овощами картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль	6,00	5,52	18,24	151,20	200/10
Виточки рыбные с соусом сметанным рыба минтай, батон, сахар, соль, масло растительное, мука пшеничная, сметана	12,82	8,74	24,92	216,80	90/30
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль	3,10	4,60	20,00	134,00	180
Компот из изюма изюм, сахар, лимонная кислота	0,44	0,08	18,30	76,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	3,28	0,40	13,52	69,30	35
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	3,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное, яйца	9,07	8,28	29,12	237,87	80
Чай с сахаром чай черный байховый натуралковый, сахар	0,10	0,00	7,00	28,00	200
Банан свежий Банан свежий	2,25	0,75	21,50	144,00	150
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, соль, сахар, масло сливочное	8,95	10,68	34,58	272,17	2000
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	4,85	4,52	15,42	115,30	30/10
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	1,80	44,40	100
Вафли Вафли	0,78	5,12	12,50	105,20	20
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат из свежих помидоров помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло растительное	1,00	10,20	5,20	109,00	100
Суп любительский с овощами картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль	6,00	5,52	18,24	151,20	200/10
Виточки рыбные с соусом сметанным рыба минтай, батон, сахар, соль, масло растительное, мука пшеничная, сметана	12,82	8,74	24,92	216,80	90/30
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль	3,72	5,52	24,00	180,80	180
Компот из изюма изюм, сахар, лимонная кислота	0,44	0,08	18,30	76,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,58	0,78	23,58	118,80	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	3,00	1,15	20,56	134,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Сдоба обыкновенная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное, яйца	9,07	8,28	29,12	237,87	80
Чай с сахаром чай черный байховый натуралковый, сахар	0,10	0,00	7,00	28,00	200
Банан свежий Банан свежий	2,25	0,75	21,50	144,00	150

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

3 день

28.05.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Омлет с зеленым горошком	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
яйца, молоко, порезанная зелень, консервированный горошек, растительное масло, соль	10,30	13,18	18,83	194,72	150
Чай с сахаром	5,10	0,00	7,00	28,00	200
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,07	15,42	78,30	30
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,50	5,00	26,00	172,00	200
Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Винегрет овощной с сельдью	3,12	5,82	3,12	78,00	4515
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное, ферментированная сельдь					
Щи из свежей капусты и картофеля, с говядиной и сметаной	4,20	6,01	7,07	95,00	200105
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, консервированная говядина, сметана					
Рагу из птицы	16,17	17,01	45,12	301,89	240
курица, масло растительное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, соль					
Компот из свежих яблок	0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,38	0,46	13,33	69,30	35
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,07	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка ванильная	9,30	10,30	27,50	223,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло					
Напиток лимонный	0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Омлет с зеленым горошком	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
яйца, молоко, порезанная зелень, консервированный горошек, растительное масло, соль, масло	13,84	16,27	25,38	248,94	200
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	28,00	200
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,07	15,42	78,30	30
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,50	5,00	26,00	172,00	200
Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Винегрет овощной с сельдью	3,12	5,82	3,12	78,00	7505
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное, ферментированная сельдь					
Щи из свежей капусты и картофеля, с говядиной и сметаной	4,80	6,79	8,71	114,80	250105
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, консервированная говядина, сметана					
Рагу из птицы	21,25	19,64	52,64	387,20	280
курица, масло растительное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, соль					
Компот из свежих яблок	0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,16	20,55	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка ванильная	9,30	10,30	27,50	223,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло					
Напиток лимонный	0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зам. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСР Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

4 день

29.05.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каши из пшена и риса молочная жидкая с маслом сливочным «Дружба» пшено, рисовая крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное	4,80	7,35	23,30	164,00	1005
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,70	84,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микроулучшителями, масло сливочное	2,30	0,02	15,47	113,80	305
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Слива свежая Слива свежая	0,64	0,24	7,68	25,44	80
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Помидоры свежие (кусочками) Помидоры свежие	0,65	0,11	2,54	13,08	60
Суп картофельный с фасолью и птицей картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,96	5,76	15,32	141,80	200/10
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сахар, соль, масло растительное	11,80	12,40	30,84	300,00	100
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль, мука пшеничная, томатная паста, сахар	2,80	4,60	15,40	132,00	150
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника, сахар	0,65	0,00	10,30	44,00	260
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшителями Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,38	0,46	13,90	69,30	35
Батон обогащенный микроулучшителями Батон обогащенный микроулучшителями	2,25	0,87	15,42	78,30	35
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Ватрушка творожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, творог, масло	10,10	9,60	25,50	196,00	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодной, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,96	266/7
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	6,60	44,40	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет					
473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каши из пшена и риса молочная жидкая с маслом сливочным «Дружба» пшено, рисовая крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное	7,38	9,22	31,05	205,17	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,70	84,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микроулучшителями, масло сливочное	2,30	0,02	15,47	113,80	305
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Слива свежая Слива свежая	0,64	0,24	7,68	25,44	80
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Помидоры свежие (кусочками) Помидоры свежие	1,08	0,18	4,27	21,82	100
Суп картофельный с фасолью и птицей картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	8,58	6,60	18,14	183,20	250/10
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сахар, соль, масло растительное	11,80	12,40	30,84	300,00	100
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль, мука пшеничная, томатная паста, сахар	3,38	7,82	18,48	150,40	100
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшителями Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,70	23,68	118,80	60
Батон обогащенный микроулучшителями Батон обогащенный микроулучшителями	3,00	1,16	20,58	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Ватрушка творожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, творог, масло	10,10	9,60	25,50	196,00	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодной, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,96	200/7
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	6,60	44,40	100

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО КСП Красносельского района
Поткин И.А.

5 день

МЕНЮ
30.05.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Пудинг из творога со сгущенным молоком					Выход, г
творог, манка, сахар, яйца, ваниль, масло сливочное, соль, сахар, сметана, масло растительное, молоко сгущенное		16,94	10,72	37,65	360,70
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00
чай черный байховый черноплодный, сахар, лимон					2007
Батон обогащенный микроэлементами		2,25	0,07	15,42	78,30
Батон обогащенный микроэлементами					30
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,60
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,90
Печенье					30
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Салат "Селедочка"					Выход, г
селедочка, картошка, яйца, масло растительное		0,90	0,08	7,88	89,40
Рассольник с птицей и сметаной		4,02	6,77	10,36	113,40
картофель, курица охлажденная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сливочное масло, сметана					200105
Печенье, тушеная в сметанном соусе		11,20	8,40	8,40	154,00
печенье, морковь, масло сливочное, соль, мука пшеничная, сметана					5050
Макаронные изделия отварные		5,30	4,20	32,80	190,00
Макаронные изделия, масло сливочное, соль					150
Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя		0,80	0,00	20,60	84,00
Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя					200
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами		2,38	0,46	13,83	68,30
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный					35
Батон обогащенный микроэлементами		2,25	0,07	15,42	78,30
Батон обогащенный микроэлементами					30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Булочка домашняя					Выход, г
Молоко пшеничное, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, масло растительное		8,60	8,60	22,00	270,00
Напиток яблочный		0,10	0,18	8,60	38,00
яблочный сок, сахар					200
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00
Груша свежая					100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		473,92			
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Пудинг из творога со сгущенным молоком					Выход, г
творог, манка, сахар, яйца, ваниль, масло сливочное, соль, сахар, сметана, масло растительное, молоко сгущенное		22,51	14,89	50,74	482,48
Чай с сахаром и лимоном		0,30	0,00	7,20	30,00
чай черный байховый черноплодный, сахар, лимон					2007
Батон обогащенный микроэлементами		2,25	0,07	15,42	78,30
Батон обогащенный микроэлементами					30
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,60
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,90
Печенье					30
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Салат "Селедочка"					Выход, г
селедочка, картошка, яйца, масло растительное		1,50	10,10	13,10	148,00
Рассольник с птицей и сметаной		4,38	8,97	12,89	130,20
картофель, курица охлажденная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, сливочное масло, сметана					250105
Печенье, тушеная в сметанном соусе		11,30	8,40	8,40	154,00
печенье, морковь, масло сливочное, соль, мука пшеничная, сметана					5050
Макаронные изделия отварные		8,30	5,04	36,36	228,00
Макаронные изделия, масло сливочное, соль					180
Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя		8,60	0,00	20,60	84,00
Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя					200
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,08	0,78	23,98	118,60
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный					60
Батон обогащенный микроэлементами		3,00	1,18	20,56	104,40
Батон обогащенный микроэлементами					40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Булочка домашняя					Выход, г
Молоко пшеничное, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, масло растительное		8,60	8,60	22,00	270,00
Напиток яблочный		0,10	0,10	8,60	38,00
яблочный сок, сахар					200
Груша свежая		0,40	0,30	10,30	47,00
Груша свежая					100

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством А.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Смирнова А.Ш.

МЕНЮ

7 день

02.06.2025

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КГР Красносельского района"

Поткин И.А.

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
пшено, молоко, соль, сахар, масло сливочное	4,45	8,65	30,45	212,50	1500
Кофейный напиток с молоком	3,80	2,90	11,90	86,00	200
Бутерброд с сыром	4,85	4,52	15,42	115,30	3019
Батон обогащенный микроэлементами, сыр	0,90	0,20	8,10	37,60	100
Апельсин свежий					
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат витаминный (1-й вариант)	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
кукуруза белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, салат, соль, уксус	0,72	3,72	6,54	57,80	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	4,04	4,40	15,10	118,20	20019
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, заправочная куркуля					
Шницель натуральный рубленый с соусом томатным	16,40	17,14	41,32	310,90	9030
говядина, яйца, сыр, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар					
Картофельное пюре с зеленым горошком	3,83	8,07	16,04	142,45	150
картофель, молоко, масло сливочное, зеленый горошек консервированный, соль					
Напиток яблочный	0,10	0,10	8,60	36,00	200
яблоко, сахар, сахар					
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,35	0,49	13,93	66,30	35
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,97	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка творожная	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, уксус, соль, дрожжи, творог, ванилин, масло растительное	9,10	8,80	28,60	219,00	75
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	28,00	250
чай черный байховый микроэлементами, сахар					
Банан свежий	2,25	0,75	37,50	144,00	150
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 473,82					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
пшено, молоко, соль, сахар, масло сливочное	5,58	11,16	40,96	282,83	2000
Кофейный напиток с молоком	3,80	2,90	11,90	86,00	200
Бутерброд с сыром	4,85	4,52	15,42	115,30	3019
Батон обогащенный микроэлементами, сыр	0,90	0,20	8,10	37,60	100
Апельсин свежий					
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат витаминный (1-й вариант)	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
кукуруза белокочанная, яблоки, морковь, масло растительное, салат, соль, уксус	1,20	5,20	10,80	86,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	5,18	4,92	18,94	141,20	20019
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, заправочная куркуля					
Шницель натуральный рубленый с соусом томатным	16,40	17,14	41,32	310,90	9030
говядина, яйца, сыр, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар					
Картофельное пюре с зеленым горошком	4,60	7,26	21,00	175,94	180
картофель, молоко, масло сливочное, зеленый горошек консервированный, соль					
Напиток яблочный	0,10	0,10	8,60	36,00	200
яблоко, сахар, сахар					
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,08	0,78	23,88	113,80	80
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	3,60	1,18	20,06	104,40	40
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка творожная	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, соль, дрожжи, творог, ванилин, масло растительное	9,10	8,80	28,60	219,00	75
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	28,00	250
чай черный байховый микроэлементами, сахар					
Банан свежий	2,25	0,75	37,50	144,00	150

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зам. производителя

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Красносельский район
Детин И.А.

МЕНЮ

8 день

03.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Омлет натуральный	14,20	15,70	16,80	254,00	150
чай, молоко, масло растительное, соль, масло сливочное					
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черносмородиновый сахар					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Яблоко свежее	0,40	0,40	8,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Мармелад	0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Винегрет овощной	0,78	5,12	4,14	79,00	60
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная лук репчатый, соль, масло растительное					
Суп картофельный с крупой и рыбой	3,90	2,14	21,38	110,40	200/10
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, поджаренная, филе минтая					
Птица, тушенная в соусе с овощами	15,80	17,20	28,20	245,00	240
курица, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, мука пшеничная, соль					
Напиток лимонный	0,10	0,00	8,80	28,00	200
лимон, сахар					
Хлеб диано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,38	0,46	13,93	66,30	35
Хлеб диано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка Восточная	6,00	5,40	20,10	226,00	75
Молоко пшеничное, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, изюм, масло растительное					
Компот из кураги	1,00	0,06	17,20	73,00	200
курага, сахар, лимонная кислота					
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	8,40	6,06	28,00	124,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая					
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Омлет натуральный	18,08	19,68	27,68	338,88	200
яйцо, молоко, масло растительное, соль, масло сливочное					
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	28,00	200
чай черный байховый черносмородиновый сахар					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Яблоко свежее	0,40	0,40	8,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Мармелад	0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Винегрет овощной	1,30	10,20	8,80	125,00	100
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная лук репчатый, соль, масло растительное					
Суп картофельный с крупой и рыбой	4,44	2,86	26,00	136,00	200/10
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, поджаренная, филе минтая					
Птица, тушенная в соусе с овощами	18,20	20,07	45,73	402,50	280
курица, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, мука пшеничная, соль					
Напиток лимонный	0,10	0,00	6,80	28,00	200
лимон, сахар					
Хлеб диано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб диано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микронутриентами	2,00	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка Восточная	6,00	5,40	20,10	226,00	75
Молоко пшеничное, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, изюм, масло растительное					
Компот из кураги	1,00	0,06	17,20	73,00	200
курага, сахар, лимонная кислота					
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	8,40	6,00	28,00	124,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.



МЕНЮ

9 день

04.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным мука пшеничная, молоко, сахар, соль, масло сливочное	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
	6,45	6,45	23,95	207,50	1505
Каша с молоком какао-порошок, молоко, сахар	2,40	2,75	12,10	86,00	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное	2,30	5,02	15,47	115,80	305
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Слива свежая Слива свежая	0,64	0,24	7,68	35,44	80
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль	0,54	6,06	3,20	64,20	60
Суп картофельный с горохом и птицей картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, курица замороженная	5,66	5,76	15,32	141,60	200/10
Биточки "Школьник" с соусом томатным говядина, свинина, лук, крупа манная, сухари, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, сахар	13,90	20,38	12,18	288,40	60/30
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное	0,20	3,80	26,90	227,00	150
Напиток из апельсинов апельсин свежий, сахар	0,18	0,00	6,00	33,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,36	0,46	13,63	68,20	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,05	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка молочная Мука пшеничная, дрожжи, молоко, соль, масло растительное	3,40	3,40	27,80	198,75	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодный, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным мука пшеничная, молоко, сахар, соль, масло сливочное	6,59	7,22	21,92	264,17	200/3
Каша с молоком какао-порошок, молоко, сахар	2,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное	2,30	5,02	15,47	115,80	305
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Слива свежая Слива свежая	0,64	0,24	7,68	35,44	80
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль	0,50	10,10	5,50	107,00	100
Суп картофельный с горохом и птицей картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, курица замороженная	6,58	6,62	18,14	189,30	250/10
Биточки "Школьник" с соусом томатным говядина, свинина, лук, крупа манная, сухари, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, сахар	13,90	20,38	12,18	288,40	60/30
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное	0,24	6,72	43,08	272,40	180
Напиток из апельсинов апельсин свежий, сахар	0,18	0,00	6,00	33,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	40
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,00	1,10	20,30	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка молочная Мука пшеничная, дрожжи, молоко, соль, масло растительное	3,40	3,40	27,80	198,75	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодный, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зам. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

10 день

05.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Запеканка из творога с молоком сушемым творог, манка, сахар, яйца, соль, сахар, сметана, масло растительное, молоко	13,98	18,32	33,09	322,87	140719
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноморский, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	38,00	2007
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Меренга Меренга	0,04	0,00	27,79	112,35	35
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Огурец свежий (кусочками) Огурец свежий	0,42	0,05	1,53	5,72	60
Борщ сибирский с говядиной и сметаной свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, уксус лимонный, соль, подсолнечное, говядина	6,18	5,53	12,15	127,00	2001805
Минтай, запеченный под белым соусом с сыром филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр	11,80	15,29	2,80	126,00	100
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль	5,30	7,10	38,20	242,00	150
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,38	0,46	13,93	69,30	35
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка дорожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное	8,80	8,90	25,40	286,00	75
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	18,90	82,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Запеканка из творога с молоком сушемым творог, манка, сахар, яйца, соль, сахар, сметана, масло растительное, молоко	26,69	25,70	44,71	432,82	185115
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноморский, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	38,00	2007
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Меренга Меренга	0,04	0,00	27,79	112,35	35
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Огурец свежий (кусочками) Огурец свежий	0,82	0,09	2,86	14,55	100
Борщ сибирский с говядиной и сметаной свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, уксус лимонный, соль, подсолнечное, говядина	7,90	6,19	18,21	148,90	2501905
Минтай, запеченный под белым соусом с сыром филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр	11,80	15,29	2,80	126,00	100
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль	0,38	0,52	47,04	290,40	180
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,00	0,78	23,88	118,80	80
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,16	20,58	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка дорожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное	8,80	8,90	25,40	286,00	75
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	18,90	82,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнов А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

11 день

06.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
крупа гречневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное	10,80	6,40	20,40	170,00	1500
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,90	28,00	200
чай черный, сахар, чайник, сахар					
Бутерброд с маслом	2,30	5,00	15,47	110,00	335
батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное					
Йогурт в шд, углеводы производителя, массовая доля жира 2,5%	5,40	5,00	28,00	172,00	200
Йогурт в шд, углеводы производителя, массовая доля жира 2,5%					
Киви свежий	0,64	0,32	6,40	31,36	80
Киви свежий					
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Икра морковная	0,80	4,32	4,80	61,60	60
морковь, лук репчатый, томат-паста, соль, масло растительное					
Суп картофельный с горохом, птицей и грибами	8,00	5,00	22,52	175,00	200/10/10
картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, курица отварная					
Биточки по-белорусски с соусом томатным	17,68	18,40	3,16	256,00	9000
говядина, яйцо, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар					
Рис припущенный	2,60	4,10	26,70	194,00	150
рисовая крупа, соль, масло сливочное					
Напиток из апельсинов	0,18	0,00	8,00	33,00	200
апельсины свежий, сахар					
Хлеб ржано-пшенично-овсяный обогащенный микроэлементами	2,28	0,48	13,83	69,20	35
Хлеб ржано-пшенично-овсяный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	70,20	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Пирожок с капустой	7,90	8,80	10,40	184,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, капуста белокочанная, масло растительное, яйца, петрушка зелень					
Напиток из плодов шиповника	0,80	0,00	10,20	44,00	200
плоды шиповника, сахар					
Яблоко свежее	0,40	0,40	8,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет					
473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
крупа гречневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное	14,12	8,82	21,18	226,03	2000
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,90	28,00	200
чай черный, батоник, чайник, сахар					
Бутерброд с маслом	2,30	5,00	15,47	110,00	305
батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное					
Йогурт в шд, углеводы производителя, массовая доля жира 2,5%	5,40	5,00	28,00	172,00	200
Йогурт в шд, углеводы производителя, массовая доля жира 2,5%					
Киви свежий	0,64	0,32	6,40	31,36	80
Киви свежий					
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Икра морковная	1,00	7,20	8,00	102,00	100
морковь, лук репчатый, томат-паста, соль, масло растительное					
Суп картофельный с горохом, птицей и грибами	8,18	8,72	26,34	202,20	250/10/10
картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, курица отварная					
Биточки по-белорусски с соусом томатным	17,68	18,40	3,16	256,00	9000
говядина, яйцо, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар					
Рис припущенный	4,20	4,92	42,84	232,80	180
рисовая крупа, соль, масло сливочное					
Напиток из апельсинов	0,18	0,00	8,00	33,00	200
апельсины свежий, сахар					
Хлеб ржано-пшенично-овсяный обогащенный микроэлементами	4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшенично-овсяный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,16	20,96	104,40	40
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Пирожок с капустой	7,90	8,80	10,40	184,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, капуста белокочанная, масло растительное, яйца, петрушка зелень					
Напиток из плодов шиповника	0,80	0,00	10,20	44,00	200
плоды шиповника, сахар					
Яблоко свежее	0,40	0,40	8,80	44,40	100
Яблоко свежее					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
ОУ "КСП Красносельского района"
Истин И.А.



1 день

МЕНЮ
09.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Макаронные изделия с сыром	Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль	8,03	12,00	27,88	252,00	125/10
Чай с сахаром	0,10	0,06	7,00	28,00	200
Чай черный байховый черноплодный, сахар					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	5,40	6,00	28,00	156,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат из свежих огурцов	Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурцы свежие, соль, масло растительное	0,42	0,06	1,30	61,00	60
Борщ с картофелем, квашеной и сметаной	4,42	7,69	12,11	121,40	200/185
свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль, дрожжи, чеснок, петрушка, сметана					
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	18,04	18,04	16,50	236,20	90/90
курица, батон, молоко, масло сливочное, соус томатный, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар					
Рис отварной	3,60	0,60	38,40	210,00	150
рисовая крупа, соль, масло сливочное					
Компот из кураги	1,90	0,06	17,25	71,00	250
курага, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,30	0,46	13,93	68,30	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	2,20	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Пирожок с яблоками	Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яблоки (свежие), масло	8,45	9,20	21,00	165,00	75
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,07	17,00	71,00	200
яблоки, сахар, лимонная кислота					
Банан свежий	2,35	0,75	31,50	144,00	150
Банан свежий					
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет					
473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Макаронные изделия с сыром	Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль	10,70	16,00	37,30	326,00	165/95
Чай с сахаром	0,10	0,06	7,00	28,00	200
Чай черный байховый черноплодный, сахар					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	5,40	6,00	28,00	156,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат из свежих огурцов	Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурцы свежие, соль, масло растительное	0,70	0,10	1,30	102,00	100
Борщ с картофелем, квашеной и сметаной	4,60	8,83	15,01	141,00	230/105
свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль, дрожжи, чеснок, петрушка, сметана					
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	18,04	18,04	16,50	236,20	90/90
курица, батон, молоко, масло сливочное, соус томатный, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар					
Рис отварной	4,30	0,72	43,68	252,00	180
рисовая крупа, соль, масло сливочное					
Компот из кураги	1,90	0,06	17,25	71,00	250
курага, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,05	0,75	23,55	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,16	20,58	104,40	40
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Пирожок с яблоками	Белок	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яблоки (свежие), масло	8,65	9,20	21,00	165,00	75
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,07	17,00	71,00	200
яблоки, сахар, лимонная кислота					
Банан свежий	2,35	0,75	31,50	144,00	150
Банан свежий					

Главный бухгалтер

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

2 день

МЕНЮ
10.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
кашечка геркулес, молоко, соль, сахар, масло сливочное	8,75	9,55	26,85	212,50	1505
Кофейный напиток с молоком	3,90	2,90	11,30	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко					
Бутерброд с сыром	4,85	4,52	15,42	116,30	30/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Вафли	0,78	6,12	12,50	109,20	20
Вафли					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат из свежих помидоров	0,80	0,12	3,18	52,40	80
помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло растительное					
Суп любительский с птицей	8,00	5,52	19,24	151,20	200/10
картофель, курица (филе), морковь, лук репчатый, масло растительное, соль					
Виточки рыбные с соусом сметанным	12,82	8,74	24,92	216,80	90/30
филе минтая, батон, соусы, соль, масло растительное, мука пшеничная, сметана					
Картофельное пюре	3,10	4,80	20,00	134,00	150
картофель, молоко, масло сливочное, соль					
Компот из изюма	0,44	0,08	18,30	76,00	200
изюм, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,38	0,46	13,62	69,30	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Сдоба обыкновенная	9,07	9,26	29,72	237,67	80
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное, яйца					
Чай с сахаром	0,10	0,05	7,00	28,00	200
чай черный байховый черносмородиновый, сахар					
Банан свежий	2,25	0,75	31,50	144,00	150
Банан свежий					
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
кашечка геркулес, молоко, соль, сахар, масло сливочное	8,88	10,88	34,58	272,17	2005
Кофейный напиток с молоком	3,90	2,90	11,30	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко					
Бутерброд с сыром	4,85	4,52	15,42	116,30	30/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Вафли	0,78	6,12	12,50	109,20	20
Вафли					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат из свежих помидоров	1,60	10,20	5,32	103,00	100
помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло растительное					
Суп любительский с птицей	6,80	5,52	19,24	151,20	250/10
картофель, курица (филе), морковь, лук репчатый, масло растительное, соль					
Виточки рыбные с соусом сметанным	12,82	8,74	24,92	216,80	90/30
филе минтая, батон, соусы, соль, масло растительное, мука пшеничная, сметана					
Картофельное пюре	3,72	5,52	24,00	160,80	180
картофель, молоко, масло сливочное, соль					
Компот из изюма	0,44	0,08	18,30	76,00	200
изюм, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	116,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микронутриентами	3,00	1,15	20,55	104,40	40
Батон обогащенный микронутриентами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Сдоба обыкновенная	9,07	9,26	29,72	237,67	80
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное, яйца					
Чай с сахаром	0,10	0,05	7,00	28,00	200
чай черный байховый черносмородиновый, сахар					
Банан свежий	2,25	0,75	31,50	144,00	150
Банан свежий					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

3 день

11.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Омлет с зеленым горошком	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
яйца, молоко, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, масло	13,30	13,19	19,63	194,72	150
Чай с сахаром	0,10	0,06	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	0,90	0,20	6,10	37,89	100
Апельсин свежий					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Винегрет овощной с сельдью	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
картофель, свекла, морковь, капуста красная, лук репчатый, соль, масло растительное, филе сельди	3,12	5,82	3,12	78,00	45/15
Щи из свежей капусты и картофелем, с говяжьей и сметаной	4,26	6,01	7,67	96,80	299/100
Пюре из птицы	18,17	17,01	45,12	331,89	240
Компот из свежих яблок	0,15	0,14	18,90	62,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,26	0,46	13,83	68,36	35
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка ватрушная	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло	3,30	10,30	27,30	223,00	75
Напиток лимонный	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Омлет с зеленым горошком	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
яйца, молоко, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, масло	13,34	13,27	19,63	194,94	200
Чай с сахаром	0,10	0,06	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	0,90	0,20	6,10	37,89	100
Апельсин свежий					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Винегрет овощной с сельдью	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
картофель, свекла, морковь, капуста красная, лук репчатый, соль, масло растительное, филе сельди	3,12	5,82	3,12	78,00	45/15
Щи из свежей капусты и картофелем, с говяжьей и сметаной	4,26	6,01	7,67	96,80	299/100
Пюре из птицы	18,17	17,01	45,12	331,89	240
Компот из свежих яблок	0,15	0,14	18,90	62,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,26	0,46	13,83	68,36	35
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка ватрушная	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло	3,30	10,30	27,30	223,00	75
Напиток лимонный	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Боткин И.А.

МЕНЮ

4 день

12.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша из пшена и риса молочная жидкая с маслом сливочным «Дружба» пшено, рисовая крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное	4,60	7,95	23,38	164,00	1505
Каша с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,70	84,00	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное	2,30	3,02	15,47	115,80	305
Йогурт в инв. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инв. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,40	5,06	26,00	172,00	255
Слива свежая Слива свежая	0,54	0,24	7,88	35,44	80
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Помидоры свежие (кусочками) Помидоры свежие	5,68	0,11	2,58	13,09	60
Суп картофельный с фасолью и птицей картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	5,98	5,76	15,32	141,60	299/10
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, лук, соль, масло растительное	11,40	12,43	30,64	300,00	100
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль, мука пшеничная, томатная паста, сахар	2,85	5,60	15,43	132,00	150
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	255
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,38	0,48	13,93	69,30	30
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Ватрушка творожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, творог, масло	10,10	9,60	25,50	198,00	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодный, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	209/7
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша из пшена и риса молочная жидкая с маслом сливочным «Дружба» пшено, рисовая крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное	7,38	9,22	21,00	208,17	209/5
Каша с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное	2,30	3,02	15,47	115,80	305
Йогурт в инв. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт в инв. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,40	5,00	28,10	172,00	200
Слива свежая Слива свежая	0,54	0,24	7,88	35,44	80
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Помидоры свежие (кусочками) Помидоры свежие	7,09	0,18	4,27	21,82	100
Суп картофельный с фасолью и птицей картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	5,98	5,62	19,74	185,20	299/10
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, лук, соль, масло растительное	11,60	12,43	30,64	300,00	100
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло растительное, соль, мука пшеничная, томатная паста, сахар	3,38	7,82	15,48	158,40	180
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника, сахар	0,60	0,00	10,20	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,75	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,78	20,56	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Ватрушка творожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, творог, масло	10,10	9,60	25,50	198,00	75
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый черноплодный, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	209/7
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 642
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красновельского района"
Портин И.А.

5 день

МЕНЮ
13.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, манка, сахар, яйца, масло сливочное, соль, сахар, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	16,94	18,72	37,68	380,70	14970
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чайно-сливочный, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	2007
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат "Семколка" огурцы, капуста, помидоры, масло растительное	0,90	6,06	7,96	66,40	80
Рассольник с птицей и сметаной картофель, курица, соленья, морковь, лук, капуста, масло растительное, соль, лимонный сок, сметана	4,62	6,17	10,35	113,40	200105
Печень, тушенная в сметанном соусе печень говяжья, масло сливочное, соль, мука пшеничная, сметана	11,20	8,40	6,40	154,00	5050
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль	5,30	4,20	32,80	190,00	150
Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,36	0,48	12,92	68,30	35
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка домашняя Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, масло растительное	8,60	8,90	22,90	270,00	75
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар	0,10	0,10	8,80	26,00	200
Груша свежая Груши свежие	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, манка, сахар, яйца, масло сливочное, соль, сахар, сметана, масло растительное, молоко сгущенное	22,51	24,89	60,74	482,48	18575
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый чайно-сливочный, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	2007
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат "Семколка" огурцы, капуста, помидоры, масло растительное	1,50	10,10	13,10	149,00	100
Рассольник с птицей и сметаной картофель, курица, соленья, морковь, лук, капуста, масло растительное, соль, лимонный сок, сметана	4,38	6,97	12,89	132,20	250105
Печень, тушенная в сметанном соусе печень говяжья, масло сливочное, соль, мука пшеничная, сметана	11,20	8,40	6,40	154,00	5050
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль	6,30	5,94	38,26	228,00	180
Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя Сок в ассортименте в инд. упаковке производителя	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,00	0,78	23,68	118,60	60
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,16	20,56	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка домашняя Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйца, соль, дрожжи, масло растительное	8,60	8,90	22,90	270,00	75
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар	0,10	0,10	8,80	26,00	200
Груша свежая Груши свежие	0,40	0,30	10,30	47,00	100

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 642
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красногвардейского района"
Попов И.А.

МЕНЮ

7 день

16.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	6,40	5,85	30,45	272,00	1935
Кофейный напиток с молоком	1,60	2,90	17,90	89,90	290
Бутерброд с сыром	4,80	4,52	15,42	118,30	3970
Апельсин свежий	0,90	0,20	5,10	37,80	100
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат витаминный (1-й вариант)	0,72	3,12	8,54	57,00	80
Суп картофельный с макаронными изделиями и овощами	4,04	4,40	15,18	119,20	20070
Шницель натуральный рубленый с соусом томатным	16,40	17,14	41,32	310,00	8030
Картофельное пюре с зеленым горошком	1,60	6,07	16,04	142,45	150
Напиток яблочный	0,10	0,10	0,60	36,00	300
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,38	0,46	12,93	66,30	35
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,67	15,42	76,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка теоромная	9,10	8,80	29,80	219,00	75
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Банан свежий	2,25	0,75	37,50	144,00	150
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	8,58	11,15	40,68	282,83	2095
Кофейный напиток с молоком	3,80	2,90	11,90	89,90	200
Бутерброд с сыром	4,80	4,52	15,42	118,30	3970
Апельсин свежий	0,90	0,20	5,10	37,80	100
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат витаминный (1-й вариант)	1,20	6,20	10,80	85,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и овощами	5,18	4,02	16,84	147,20	29070
Шницель натуральный рубленый с соусом томатным	16,40	17,14	41,32	310,00	8030
Картофельное пюре с зеленым горошком	4,80	7,28	21,68	170,94	180
Напиток яблочный	0,10	0,10	0,60	36,00	290
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,08	0,75	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,10	20,50	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка теоромная	8,10	8,80	29,80	219,00	75
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Банан свежий	2,25	0,75	37,50	144,00	150

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.



МЕНЮ

8 день

17.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Омлет натуральный	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
яйцо, молоко, масло растительное, соль, масло сливочное	14,20	15,70	15,80	254,55	150
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	28,00	300
чай черный байховый черноплодный, сахар					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	75,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Мармелад	0,04	0,00	27,79	112,35	45
Мармелад					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Винегрет овощной	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное	0,78	6,12	4,14	75,00	80
Суп картофельный с крупой и рыбой					
картофель, крупа перловка, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, консервированная фасоль маринованная	3,82	2,14	21,29	150,45	200/10
Птица, тушенная в соусе с овощами					
курица, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, мука пшеничная, соль	15,60	17,20	39,20	345,00	240
Напиток лимонный	0,10	0,00	8,80	28,00	200
лимон, сахар					
Хлеб диано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,38	0,45	13,93	68,30	35
Хлеб диано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	75,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка Востушка	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ябл., масло растительное	5,00	5,40	20,10	228,00	75
Компот из кураги	1,80	0,06	17,20	73,00	200
курага, сахар, лимонная кислота					
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,40	6,00	28,00	155,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая					
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Омлет натуральный	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
яйцо, молоко, масло растительное, соль, масло сливочное	19,08	18,68	27,08	328,68	200
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	28,00	200
чай черный байховый черноплодный, сахар					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	75,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Мармелад	0,04	0,00	27,79	112,35	35
Мармелад					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Винегрет овощной	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
картофель, свекла, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, соль, масло растительное	1,30	10,20	6,90	125,00	100
Суп картофельный с крупой и рыбой					
картофель, крупа перловка, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, консервированная фасоль маринованная	4,44	2,68	26,80	136,00	200/10
Птица, тушенная в соусе с овощами					
курица, масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, мука пшеничная, соль	18,20	20,07	45,73	402,50	260
Напиток лимонный	0,10	0,00	8,80	28,00	200
лимон, сахар					
Хлеб диано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,08	0,78	23,88	115,80	60
Хлеб диано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,16	20,36	104,40	40
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка Востушка	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ябл., масло растительное	6,00	6,40	20,10	228,00	75
Компот из кураги	1,00	0,06	17,20	73,00	200
курага, сахар, лимонная кислота					
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,40	6,00	28,00	155,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая					

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством А.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Смирнова А.Ш.

МЕНЮ

9 день

18.06.2025



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	6,45	6,45	22,90	207,50	1500
Крупа пшеничная, молоко, сахар, соль, масло сливочное					
Какао с молоком	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Какао-порошок, молоко, сахар					
Бутерброд с маслом	2,30	5,02	15,47	115,80	300
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное					
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%					
Сливки свежие	0,64	0,24	7,88	36,44	60
Сливки свежие					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат из свежих помидоров и огурцов	5,54	6,06	3,20	64,29	60
Помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль					
Суп картофельный с горохом и грибами	5,96	6,76	19,32	141,60	300/10
Картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная					
Биточки "Школьные" с соусом томатным	12,90	20,38	12,18	266,40	60/30
Пшеница, свинина, лук, капуста морковь, сахар, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, сахар					
Каша гречневая рассыпчатая	4,55	5,60	35,90	227,00	150
Крупа гречневая, соль, масло сливочное					
Напиток из апельсинов	0,18	0,05	8,00	33,00	200
Апельсин свежий, сахар					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,35	0,48	13,93	69,30	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	76,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка молочная	6,40	9,45	27,60	198,75	75
Мука пшеничная, дрожжи, молоко, соль, масло растительное					
Чай с сахаром и лимоном	0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Чай черный байховый маркированный, сахар, лимон					
Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий					
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет					
473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	8,58	7,22	31,92	264,17	200/5
Крупа пшеничная, молоко, сахар, соль, масло сливочное					
Какао с молоком	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Какао-порошок, молоко, сахар					
Бутерброд с маслом	2,35	5,02	15,47	115,80	200
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное					
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%					
Сливки свежие	0,64	0,24	7,88	36,44	60
Сливки свежие					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат из свежих помидоров и огурцов	0,90	10,10	5,50	107,00	100
Помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль					
Суп картофельный с горохом и грибами	6,00	6,82	19,14	166,20	250/10
Картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная					
Биточки "Школьные" с соусом томатным	13,90	20,38	12,18	266,40	60/30
Пшеница, свинина, лук, капуста морковь, сахар, соль, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, сахар					
Каша гречневая рассыпчатая	4,94	6,72	43,68	272,40	180
Крупа гречневая, соль, масло сливочное					
Напиток из апельсинов	0,18	0,00	8,00	33,00	200
Апельсин свежий, сахар					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,08	0,76	23,88	119,60	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	3,90	1,16	20,56	104,40	40
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка молочная	8,40	9,45	27,60	198,75	75
Мука пшеничная, дрожжи, молоко, соль, масло растительное					
Чай с сахаром и лимоном	0,20	0,00	7,20	30,00	200/7
Чай черный байховый маркированный, сахар, лимон					
Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "ЖСР Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

10 день

19.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Запеканка из творога с молоком сгущенным творог, манка, сахар, яйца, соль, сахар, сметана, масло растительное, молоко	18,98	18,33	33,08	322,97	140/10
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый, маршмеллоу, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	38,00	200/7
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	8,80	44,40	100
Мармелад Мармелад	0,04	0,06	27,79	112,35	30
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Огулец свежий (кусочками) Огулец свежий	0,49	0,05	1,33	8,73	80
Борщ сибирский с говядиной и сметаной свиная, капуста белокачанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, сметана, лимонная, соль, подсолнечный, соевый	6,18	5,33	13,15	127,00	300/10/5
Минтай, запеченный под белым соусом с сыром Филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр	11,80	18,20	2,80	128,00	100
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль	5,38	7,10	38,20	243,00	150
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота	0,80	0,07	17,00	71,00	300
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,38	0,48	13,93	68,30	35
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка дорожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное	8,80	8,80	25,40	206,00	75
Компот из свежих яблок яблоки, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,80	82,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	473,92				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Запеканка из творога с молоком сгущенным творог, манка, сахар, яйца, соль, сахар, сметана, масло растительное, молоко	20,68	25,70	44,71	432,62	185/15
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый, маршмеллоу, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	38,00	200/7
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	8,80	44,40	100
Мармелад Мармелад	0,04	0,06	27,79	112,35	30
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Огулец свежий (кусочками) Огулец свежий	0,82	0,09	2,55	14,55	100
Борщ сибирский с говядиной и сметаной свиная, капуста белокачанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, лимонная, соль, подсолнечный, соевый	7,00	6,19	15,21	148,80	250/10/5
Минтай, запеченный под белым соусом с сыром Филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр	11,80	18,20	2,80	128,00	100
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль	6,26	8,82	47,04	290,40	180
Компот из смеси сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота	0,80	0,07	17,00	71,00	300
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,18	20,06	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка дорожная Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное	8,80	8,80	25,40	206,00	75
Компот из свежих яблок яблоки, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,80	82,00	200
Груша свежая Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Кандидат
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

11 день

20.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша зреловая молочная с маслом сливочным	10,90	8,40	23,40	178,00	1000
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	20,00	200
Бутерброд с маслом	2,30	5,32	15,47	115,80	300
Йогурт в упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Хлеб пшеничный	0,64	0,02	5,48	31,38	80
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Суп картофельный с горохом, овощами и зеленью	0,96	4,32	4,80	51,80	80
Суп картофельный с горохом, овощами и зеленью	6,08	8,88	22,52	175,80	200/10/10
Биточки по-белорусски с соусом томатным	17,68	18,40	5,18	298,80	90/0
Рис отваренный	3,50	4,70	33,70	194,00	150
Напиток из апельсинов	0,15	0,00	8,00	33,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,30	0,46	12,52	89,30	35
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,67	15,42	75,30	30
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Пирожок с капустой	7,96	6,60	18,40	164,00	75
Напиток из яблок шиповника	0,80	0,00	10,30	44,00	200
Яблоко свежее	0,49	0,40	9,90	44,40	100
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша зреловая молочная с маслом сливочным	14,12	9,62	31,18	226,82	2000
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	28,00	200
Бутерброд с маслом	2,30	6,00	15,47	115,80	350
Йогурт в упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Хлеб пшеничный	0,64	0,22	6,48	31,38	80
Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Суп картофельный с горохом, овощами и зеленью	1,66	7,30	8,00	533,00	100
Суп картофельный с горохом, овощами и зеленью	8,16	6,72	26,34	203,20	230/10/10
Биточки по-белорусски с соусом томатным	17,68	18,40	5,18	298,80	90/0
Рис отваренный	4,20	4,92	42,84	232,80	100
Напиток из апельсинов	0,16	0,00	8,00	33,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,00	0,78	23,88	118,80	50
Батон обогащенный микроэлементами	3,00	1,18	30,58	104,40	40
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Пирожок с капустой	7,96	6,60	18,40	164,00	75
Напиток из яблок шиповника	0,80	0,00	10,30	44,00	200
Яблоко свежее	0,49	0,40	9,90	44,40	100

Главный технолог

Гурбатова А.А.

Зав. производством

А.А.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.



МЕНЮ

1 день

23.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль	Макаронные изделия	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Чай черный байховый черноплодный, сахар	Чай с сахаром	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Батон обогащенный микронутриентами	Батон обогащенный микронутриентами	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Группа овощей	Группа овощей	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Борщ с картофелем, говядиной и сметаной	Борщ с картофелем, говядиной и сметаной	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Рис отварной	Рис отварной	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Компот из фруктов	Компот из фруктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Батон обогащенный микронутриентами	Батон обогащенный микронутриентами	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Пирожок с яблоками	Пирожок с яблоками	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Банан свежий	Банан свежий	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет					
473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль	Макаронные изделия	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Чай черный байховый черноплодный, сахар	Чай с сахаром	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Батон обогащенный микронутриентами	Батон обогащенный микронутриентами	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Группа овощей	Группа овощей	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат из свежих овощей	Салат из свежих овощей	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Борщ с картофелем, говядиной и сметаной	Борщ с картофелем, говядиной и сметаной	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Рис отварной	Рис отварной	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Компот из фруктов	Компот из фруктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Батон обогащенный микронутриентами	Батон обогащенный микронутриентами	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Пирожок с яблоками	Пирожок с яблоками	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Банан свежий	Банан свежий	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.



МЕНЮ

2 день

24.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
кашля геркулес, молоко, соль, сахар, масло сливочное	6,75	8,05	25,90	213,50	150/5
Кофейный напиток с молоком	3,80	2,90	11,90	89,59	200
кофейный напиток, сахар, молоко					
Бутерброд с сыром	4,85	4,52	15,42	116,30	20/10
Батон обогащенный микроэлементами, сыр					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,43	100
Яблоко свежее					
Вафли	0,78	6,12	12,50	105,29	20
Вафли					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Салат из свежих помидоров	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло растительное	0,40	0,12	3,19	65,40	60
Суп любительский с лапшой	6,60	5,52	19,24	151,35	200/10
картофель, крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль					
Биточки рыбные с соусом сметанным	12,82	8,74	24,82	216,80	90/30
филе минтая, батон, сахар, соль, масло растительное, мука пшеничная, сметана					
Картофельное пюре	3,75	4,60	20,00	124,00	150
картофель, морковь, масло сливочное, соль					
Компот из изюма	0,44	0,08	18,30	76,08	200
изюм, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,38	0,46	13,92	69,35	35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,67	15,42	78,35	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Сдоба обыкновенная	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное, яйца	3,07	9,26	29,12	237,87	80
Чай с сахаром	0,10	0,80	7,00	29,00	200
чай черный байховый чайнолиственный, сахар					
Банан свежий	2,25	0,75	31,50	144,08	100
Банан свежий					
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет					
473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
кашля геркулес, молоко, соль, сахар, масло сливочное	6,88	10,88	34,68	272,17	200/5
Кофейный напиток с молоком	3,80	2,80	11,90	89,59	200
кофейный напиток, сахар, молоко					
Бутерброд с сыром	4,85	4,52	15,42	116,30	20/10
Батон обогащенный микроэлементами, сыр					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,43	100
Яблоко свежее					
Вафли	0,78	6,12	12,50	105,29	20
Вафли					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Салат из свежих помидоров	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло растительное	1,00	16,20	6,30	109,00	100
Суп любительский с лапшой	6,60	5,52	19,24	151,35	200/10
картофель, крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль					
Биточки рыбные с соусом сметанным	12,82	8,74	24,82	216,80	90/30
филе минтая, батон, сахар, соль, масло растительное, мука пшеничная, сметана					
Картофельное пюре	3,72	6,52	24,00	160,80	150
картофель, морковь, масло сливочное, соль					
Компот из изюма	0,44	0,08	18,30	76,08	200
изюм, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,59	0,78	22,88	110,83	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	3,90	1,19	25,55	104,40	40
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Сдоба обыкновенная	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, масло растительное, яйца	3,07	9,26	29,12	237,87	80
Чай с сахаром	0,10	0,80	7,00	29,00	200
чай черный байховый чайнолиственный, сахар					
Банан свежий	2,25	0,75	31,50	144,08	100
Банан свежий					

Главный технолог Горбатова А.А.

Зам. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 542
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Смирнова А.Ш.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

3 день

25.06.2025

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	405,97				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Омлет с зеленым горошком	10,30	13,18	18,67	194,72	190
яйцо, молоко, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, масло					
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	28,00	200
чай черный байховый черносмородиновый, сахар					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	28,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%					
Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий					
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Винегрет овощной с сельдью	3,12	5,82	3,12	78,00	45/15
картофель, свекла, морковь, капуста нашинкованная, лук репчатый, соль, масло растительное, филе сельди					
Щи из свежей капусты и картофелем, с говяжьим и сметаной	4,25	5,07	7,67	92,80	200/105
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, подорожник, говядина, сметана					
Рагу из птицы	15,17	17,01	45,12	337,89	240
курица, масло растительное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, соль					
Компот из свежих яблок	0,15	0,14	18,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,38	0,46	13,93	68,30	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2025 год					
Булочка ванильная	8,29	10,30	27,50	223,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло					
Напиток лимонный	0,10	0,00	6,00	28,00	200
лимон, сахар					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая					
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 473,92					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Омлет с зеленым горошком	13,84	16,27	28,38	248,94	200
яйцо, молоко, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль, масло					
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	28,00	200
чай черный байховый черносмородиновый, сахар					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	28,00	172,00	200
Йогурт в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%					
Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий					
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Винегрет овощной с сельдью	5,20	8,70	5,20	130,00	75/25
картофель, свекла, морковь, капуста нашинкованная, лук репчатый, соль, масло растительное, филе сельди					
Щи из свежей капусты и картофелем, с говяжьим и сметаной	4,85	5,78	5,77	114,80	200/105
капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, подорожник, говядина, сметана					
Рагу из птицы	21,20	19,84	52,64	387,29	240
курица, масло растительное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная, соль					
Компот из свежих яблок	0,15	0,14	18,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,05	0,78	23,88	118,80	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный					
Батон обогащенный микроэлементами	2,00	1,18	28,56	104,40	40
Батон обогащенный микроэлементами					
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2025 год					
Булочка ванильная	8,20	10,30	27,50	223,00	75
Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин, масло					
Напиток лимонный	0,10	0,00	6,00	28,00	200
лимон, сахар					
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством