

Согласовано:

И.О. директор БОУ СОШ № 547
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лукина Ю.В.

" 01 " 09 2026 г.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

" 01 " 09 2026 г.

Прескрант продукции, реализуемой в столовых (буфетах)
образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с 01.09.2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход-вес порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.	Цены
1	Блинчики (молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное)	100	8,04	3,58	33,35	197,90	50,00
2	Блинчики с курицей (молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное, филе куриное, лук репчатый)	130	12,90	5,90	35,10	245,70	90,00
3	Бутерброд с сыром (батон обогащенный микроэлементами, сыр)	25/10	4,18	3,68	12,85	101,25	35,00
4	Гамбургер "Домашний" с курицей (мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, курица, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская)	170	13,78	6,65	33,34	249,47	155,00
5	Запеканка из творога (творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана)	150	12,75	13,80	35,25	315,00	115,00
6	Запеканка из творога "Зебра (творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, какао-порошок, сухари панировочные, сметана)	150	10,50	11,25	35,40	292,80	110,00
7	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	9,10	9,44	40,00	231,00	35,00
8	Каша из пшена и риса молочная жидкая Дружба (рисовая крупа, пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	10,00	13,10	29,40	225,00	35,00
9	Каша манная молочная с маслом сливочным (крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	9,40	12,60	35,40	264,00	35,00
10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	10,95	12,34	35,30	273,00	35,00
11	Каша пшенная молочная с маслом сливочным (пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	12,20	15,40	27,70	258,00	35,00
12	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150/5	11,50	13,00	32,50	224,00	35,00
13	Оладьи со сгущенным молоком (мука пшеничная, яйцо, молоко, дрожжи, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное)	100	7,61	7,00	28,82	210,48	70,00
14	Омлет натуральный (яйцо куриное, молоко, соль, масло растительное)	150	11,12	10,50	26,33	234,31	100,00
15	Омлет с сыром (яйцо куриное, молоко, соль, масло растительное, сыр, масло сливочное)	150	17,10	24,60	2,30	299,00	110,00
16	Пудинг из творога (творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо, сухари панировочные, сметана, изюм, масло сливочное)	150	12,86	13,61	35,46	308,57	115,00
17	Сырники (творог, яйцо, соль, сахар, мука пшеничная, масло растительное)	100	21,42	6,19	11,04	185,77	80,00
18	Сэндвич с курицей (хлеб tostovый, курица, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская)	170	13,80	5,30	29,90	225,70	140,00
19	Чизкейк, запеченный по-школьному (творог, мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, масло растительное, сметана)	150	17,00	15,90	41,20	376,00	120,00
20	Яйцо куриное отварное (яйцо куриное)	1 шт.	5,70	4,80	0,30	68,00	20,00

Салаты

1	Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная)	100	1,20	10,10	5,90	120,00	50,00
2	Винегрет овощной с сельдью (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная, сельдь)	150	7,80	14,55	7,80	195,00	110,00
3	Огурец свежий порционный (огурец свежий)	100	0,82	0,09	2,55	14,55	75,00
4	Огурец соленый порционный (огурец соленый)	100	0,82	0,09	1,73	12,73	50,00
5	Помидор свежий порционный (помидор свежий)	100	1,09	0,18	3,82	21,82	75,00
6	Редис с огурцами (редис, огурцы свежие, соль, масло растительное)	100	1,00	10,10	3,10	107,00	65,00
7	Салат "Весна" (салат, редис свежий, огурцы свежие, лук репчатый / лук зеленый, масло растительное, соль)	100	3,00	7,40	3,10	90,30	75,00

8	Салат витаминный (1-й вариант) (капуста белокачанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	100	1,20	5,20	10,90	95,00	50,00
9	Салат зеленый (салат, соль, масло растительное)	100	1,40	5,20	2,50	62,00	60,00
10	Салат зеленый с огурцами (салат, огурцы свежие, соль, масло растительное)	100	1,10	5,10	2,60	61,00	75,00
11	Салат зеленый с огурцами и помидорами (салат, помидоры свежие, соль, масло растительное)	100	1,00	5,10	2,80	62,00	75,00
12	Салат зеленый с помидорами (салат, помидоры свежие, соль, масло растительное)	100	1,10	7,80	2,94	87,55	75,00
13	Салат из белокачанной капусты (капуста белокачанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	100	1,60	5,10	9,40	90,00	50,00
14	Салат из белокачанной капусты и огурцов (капуста белокачанная свежая, огурец свежий, масло растительное, соль, лимонная кислота)	100	1,00	6,00	3,10	70,00	65,00
15	Салат из белокачанной капусты и сладкого перца (капуста белокачанная свежая, огурец свежий, перец сладкий свежий, масло растительное, соль)	100	1,20	6,40	4,70	78,00	50,00
16	Салат из квашенной капусты (капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное)	100	1,60	5,10	8,10	85,00	55,00
17	Салат из моркови с чесноком и соусом Весна (морковь свежая, чеснок, соус Весна, соль)	100	1,40	6,10	7,50	91,00	40,00
18	Салат из моркови по-корейски (морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахар, соль, кислота лимонная, чеснок свежий)	100	1,20	6,00	9,50	99,67	40,00
19	Салат из морской капусты (консервы) (салат из морской капусты (консервы), лук зеленый)	60	0,60	0,10	0,30	5,00	90,00
20	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурец свежий, масло растительное, соль, лук репчатый)	100	0,90	10,10	2,90	107,00	80,00
21	Салат из свежих помидоров (помидоры свежие, масло растительное, соль, лук репчатый/лук зеленый,)	100	1,00	10,20	3,30	109,00	80,00
22	Салат из свежих огурцов с луком (огурцы свежие, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль)	100	0,70	10,10	2,30	103,00	80,00
23	Салат из свеклы отварной с соусом "Весна" (свекла, соус "Весна", соль поджаренная)	100	1,53	1,70	8,70	56,10	40,00
24	Салат из свеклы отварной (свекла, масло растительное, соль поджаренная)	100	1,40	6,10	7,60	91,00	40,00
25	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль)	100	4,60	14,50	6,20	173,00	60,00
26	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка (свекла, морковь, зеленый горошек консервированный, масло растительное, кислота лимонная, соль)	100	1,80	10,10	7,00	126,00	40,00
27	Салат из соленых огурцов с горошком зеленым и луком (огурцы соленые, зеленый горошек консервированный, лук репчатый / лук зеленый, масло растительное)	100	2,50	4,67	6,48	59,12	75,00
28	Салат из соленых огурцов с луком (огурец соленый, лук репчатый / лук зеленый, масло растительное)	100	0,80	5,10	1,90	57,00	70,00
29	Салат из сыра, яблок и огурцов (сыр, огурцы свежие, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, сахар, соль)	100	9,10	16,30	3,40	197,00	85,00
30	Салат кукурузный с курицей (кура, кукуруза консервированная, яблоки, лимон, перец сладкий, соль, соус Весна)	100	10,20	13,40	18,60	265,80	80,00
31	Салат Мимоза (картофель, морковь, горбуша консервированная, сыр, яйцо, соус Весна, соль, зелень)	100	9,90	18,40	2,90	218,40	95,00
32	Салат «Мозаика» (картофель, горошек зеленый консервированный, морковь, яйцо куриное, соль, масло растительное)	100	3,30	3,60	4,20	72,40	50,00
33	Салат Оливье с куриным филе (куриное филе, картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, соль, соус "Весна", зелень)	100	10,46	6,44	6,68	129,30	90,00
34	Салат с фасолью и куриным филе (фасоль, куриное филе, салат, перец сладкий, соус Весна, соль)	100	8,81	2,31	6,01	81,33	85,00
35	Салат «Степной» из отварных овощей (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное)	100	1,50	10,20	7,60	128,00	50,00
36	Салат Столичный с курицей (кура, картофель, огурец соленый, соус Весна, яйцо, соль, зелень)	100	10,29	21,46	4,43	110,31	80,00
37	Салат «Тайский» (куриное филе, перец сладкий свежий, помидор свежий, соль, масло растительное)	100	12,00	13,00	12,00	172,70	105,00
38	Салат фруктовый с йогуртом (йогурт, яблоки свежие, груши свежие, апельсины свежие, бананы свежие)	100	1,20	0,70	14,90	71,00	33,00
39	Салат Цезарь с куриным филе (кура, батон, сыр, масло растительное, капуста пекинская, чеснок, соус Весна, соль)	100	13,60	27,60	9,60	342,80	105,00

40	Салат Школьные годы (огурцы свежие, капуста белокочанная свежая, помидоры свежие, соль, масло растительное)	100	1,00	10,10	2,90	106,00	60,00
41	Сельдь под шубой (сельдь, картофель, свекла, морковь, яйцо, соус Весна, соль, зелень)	100	5,85	21,47	6,15	241,17	75,00
42	Сельдь с луком (сельдь, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное)	60	5,40	8,60	2,00	107,00	95,00
43	Яйцо с гарниром и соусом "Весна" (яйцо, горошек зеленый консервированный, соль, соус "Весна")	40/50/10	7,15	13,32	3,69	161,02	70,00

Первые блюда

1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, сметана)	200/5	1,46	3,77	9,67	78,20	60,00
2	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана)	200/10/5	4,26	6,01	10,03	111,00	65,00
3	Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана)	200/10/5	3,94	6,09	9,71	109,40	65,00
4	Рассольник Ленинградский со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, соль йодированная, сметана)	200/5	1,86	3,85	12,47	92,60	60,00
5	Суп картофельный с горохом и гречками (картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, гречки)	200/10	5,58	3,54	22,48	144,40	60,00
6	Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками (картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, гречки)	200/10/10	8,06	5,86	22,52	175,60	65,00
7	Суп картофельный с крупой и рыбой (филе рыбы минтая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая)	200/10	3,92	2,14	14,88	94,40	70,00
8	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей (картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица)	200/10	4,64	4,40	15,16	119,20	60,00
9	Суп картофельный с птицей (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, курица)	200/10	4,40	4,48	14,52	116,00	60,00
10	Суп картофельный с фасолью и птицей (курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	200/10	6,96	5,76	15,32	141,60	60,00
11	Суп овощной с гречками (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон)	200/15	3,09	3,35	18,88	117,40	50,00
12	Суп рыбный (филе рыбы минтая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	200/10	3,76	2,22	14,48	92,80	60,00
13	Суп-лапша домашняя с птицей (мука пшеничная, яйцо, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица)	200/10	4,56	5,84	10,04	111,20	70,00
14	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)	200/5	1,46	3,77	6,71	67,00	60,00
15	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной (говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)	200/10/5	4,26	6,01	7,07	99,80	65,00
16	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и со сметаной (курица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная)	200/10/5	3,94	6,09	6,75	98,20	65,00

Вторые блюда

1	Биточки (особые) (говядина, свинина, батон, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	9,00	7,50	10,05	103,50	100,00
2	Биточки (особые) (говядина, свинина, батон, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	12,00	10,00	13,40	138,00	120,00
3	Биточки «Школьник» (говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	5,55	5,40	13,65	124,44	110,00
4	Биточки «Школьник» (говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	7,40	7,20	18,20	165,92	120,00
5	Биточки рыбные по-домашнему (филе минтая, крупа рисовая, соль, сухари панировочные, масло растительное)	75	3,90	3,90	3,53	64,65	100,00
6	Биточки рыбные по-домашнему (филе минтая, крупа рисовая, соль, сухари панировочные, масло растительное)	100	5,20	5,20	4,70	86,20	110,00
7	Голубцы ленивые (говядина, капуста белокочанная свежая, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	180	10,01	12,15	26,55	258,75	180,00

8	Голубцы с мясом и рисом с соусом сметанным с томатом и луком (говядина, капуста белокочанная свежая, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, масло сливочное, сметана, томатная паста, соль)	190	11,50	12,40	14,50	216,00	140,00
9	Голубцы овощные (капуста свежая, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, зелень петрушки, соль, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста)	150	5,70	9,75	36,45	256,50	50,00
10	Гуляш из мяса птицы (филе куриное, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	17,36	10,02	5,20	180,51	100,00
11	Гуляш из отварного мяса (говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	100	8,20	8,10	10,00	205,00	160,00
12	Драники по-домашнему со сметаной (картофель, мука пшеничная, яйцо куриное, лук репчатый, соль, масло растительное, сметана)	100/20	3,00	11,70	18,00	190,00	50,00
13	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль)	75	10,94	10,47	29,45	251,45	110,00
14	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль)	100	14,59	13,96	39,26	335,26	140,00
15	Жаркое по-домашнему со свиной	200	11,33	15,33	27,36	267,60	170,00
16	Закрытый бутерброд «Школьный бургер из говядины» (мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, говядина, соус "Весна", помидоры свежие, капуста пекинская, сыр)	130	15,30	15,00	29,50	314,00	155,00
17	Закрытый бутерброд «Школьный бургер из птицы» (мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, курица, соус "Весна", помидоры свежие, капуста пекинская, сыр)	130	16,10	7,30	28,20	243,00	150,00
18	Запеканка картофельная с мясом (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, сухари панировочные, соль)	200	13,63	14,49	32,31	371,87	170,00
19	Зразы рубленые куриные с сыром (курица филе, батон, яйцо куриное, соль, чеснок, сыр, петрушка, масло растительное)	100	21,00	6,80	5,20	164,00	150,00
20	Кабачки, фаршированные мясом и рисом (говядина, кабачки, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сыр, масло сливочное, соль)	150	13,15	14,82	12,00	233,82	230,00
21	Кабачки, фаршированные овощами с соусом сметанным (кабачки, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, сыр, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	165	3,05	14,09	10,28	180,23	130,00
22	Котлета рыбная "Любительская" (филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо, молоко, масло растительное, соль)	75	9,45	3,45	4,20	85,50	90,00
23	Котлета рыбная "Любительская" (филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо, молоко, масло растительное, соль)	100	12,60	4,60	5,60	114,00	110,00
24	Котлета рыбная с соусом томатным (филе минтая, батон, сухари панировочные, мука, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, сахар)	70/30	9,64	7,32	10,50	156,40	100,00
25	Котлеты домашние (говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль, масло растительное)	100	13,30	13,54	8,72	198,55	100,00
26	Котлеты «Пожарские» (кура, батон, лук репчатый, соль, масло растительное)	75	14,20	15,24	7,72	216,59	80,00
27	Котлеты «Пожарские» (кура, батон, лук репчатый, соль, масло растительное)	100	18,93	20,32	10,29	288,79	100,00
28	Котлеты рубленые из птицы (кура, батон, молоко, масло сливочное, соль, сухари панировочные, масло растительное)	75	17,06	12,45	12,00	178,50	80,00
29	Котлеты рубленые из птицы (кура, батон, молоко, масло сливочное, соль, сухари панировочные, масло растительное)	100	22,74	16,60	16,00	238,00	100,00
30	Котлеты по-киевски (кура, масло сливочное, яйцо куриное, соль, сухари панировочные, масло растительное)	100	13,98	11,02	23,98	250,00	160,00
31	Курица запеченная (куриные окорочка, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	220	34,10	25,30	7,92	396,00	140,00
32	Курица с овощами в лаваше (кура, лаваш, помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, масло растительное, соль, соус Весна)	220	27,58	22,34	43,24	487,38	200,00
33	Курица тушеная с морковью (кура, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, мука пшеничная, соль)	110	14,47	18,70	9,73	264,85	90,00

34	Лепешка с курицей (филе куриное, соль, масло растительное, лепешка, помидор свежий, огурцы свежие, капуста пекинская, соус "Весна", томатная паста, сметана, чеснок свежий, кефир)	130	16,30	13,20	25,55	288,00	150,00
35	Люля-кебаб из говядины (говядина, лук репчатый, соль, масло растительное)	100	14,90	15,90	3,00	209,00	150,00
36	Люля-кебаб из свинины (свинина, лук репчатый, соль, масло растительное)	100	13,16	20,75	3,00	244,09	90,00
37	Люля-кебаб из филе птицы (филе куриное, лук репчатый, соль, масло растительное)	100	20,52	8,14	3,39	162,47	120,00
38	Медальон из птицы (филе куриное, лук репчатый, масло растительное, помидоры свежие, сметана, соль, сыр)	100	21,60	8,85	1,95	174,00	130,00
39	Минтай, запеченный под белым соусом (минтай филе, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль, сыр)	100	11,80	3,40	2,80	92,00	100,00
40	Мясо по-французски (свинина) (свинина, лук репчатый, сыр, помидор, соус Весна, масло растительное, соль)	100	13,72	14,67	4,87	205,73	130,00
41	Нагетсы (филе куриное, сухари панировочные, яйцо куриное, соль, масло растительное)	2 шт. (100 г)	24,50	13,60	8,80	254,00	120,00
42	Оладьи из печени по-кунецки (печень говяжья, мука пшеничная, яйцо, морковь, масло сливочное, масло растительное, соль)	50	8,50	2,65	7,00	86,50	70,00
43	Отбивная свиная (свинина, мука пшеничная, яйцо, соль, масло растительное)	100	23,66	38,62	8,72	466,30	130,00
44	Паприкаш (говядина, лук репчатый, кислота лимонная, помидор свежий, масло растительное, перец сладкий свежий, чеснок свежий, зелень свежая, соль)	100	9,60	12,60	4,10	169,30	120,00
45	Паста Болоньезе "По-школьному" (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, говядина, свинина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное)	240	13,50	16,55	29,90	301,32	120,00
46	Пельмени мясные отварные (пельмени мясные п/ф, соль, масло растительное)	75	10,50	8,25	19,50	195,00	70,00
47	Пельмени мясные отварные (пельмени мясные п/ф, соль, масло растительное)	150	21,00	16,50	39,00	390,00	140,00
48	Перец фаршированный овощами (перец сладкий, говядина, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лимонная кислота, сахар)	165	3,41	10,01	20,90	187,00	120,00
49	Перец, фаршированный мясом и рисом (перец сладкий, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, сыр, масло сливочное, соль)	170	15,40	16,60	13,50	265,00	250,00
50	Печеночный торт (печень говяжья, батон, масло сливочное, масло растительное, соль, соус Весна)	100	14,64	16,00	11,84	249,20	140,00
51	Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль)	100	8,89	6,12	6,83	124,33	120,00
52	Печень, тушеная с луком (печень говяжья, масло растительное, соль, лук репчатый)	50/10	14,00	4,00	5,00	112,40	120,00
53	Плов из птицы (кура, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль)	250	11,88	15,63	31,46	325,00	150,00
54	Поджарка из свинины (свинина, соль, лук репчатый, масло растительное, томатная паста)	100	13,60	12,70	1,50	180,70	120,00
55	Рагу из овощей и мяса (говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль)	200	10,29	12,10	21,60	242,63	100,00
56	Рагу из птицы (кура, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль)	200	12,94	13,71	21,28	261,57	170,00
57	Рулет с луком и яйцом (говядина, свинина, батон, соль, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, зелень, сухари панировочные)	100	11,80	13,40	11,20	236,00	110,00
58	Рыба в кляре (рыба филе минтай, яйцо, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	16,50	14,20	15,30	237,30	150,00
59	Рыба запеченная (рыба филе минтай, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	12,02	14,80	8,40	296,00	130,00
60	Рыба, запеченная в омлете (рыба филе минтай, яйцо, молоко, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	14,75	3,67	3,83	107,50	120,00
61	Рыба, запеченная в сметанном соусе (рыба филе минтай, мука пшеничная, соль, масло растительное, картофель, масло сливочное, сметана, сыр)	200	14,24	14,12	19,88	264,71	120,00
62	Рыба, запеченная по-олимпийски (рыба филе минтай, брокколи, цветная капуста, помидоры свежие, соус "Весна", сыр, мука пшеничная, масло растительное)	100	18,00	8,00	2,00	150,00	120,00
63	Рыба, запеченная по-провансальски (рыба филе минтай, помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, лимон свежий, чеснок свежий, сыр, соль, зелень свежая)	100	9,20	8,80	3,00	128,90	120,00
64	Рыба, запеченная с луком и сыром (рыба филе минтай, соль, мука пшеничная, лук репчатый, масло растительное, сметана, сыр)	100	9,40	5,70	3,30	102,90	120,00

65	Рыба, запеченная с овощами и сыром (горбуша филе) (рыба филе горбушин, мука пшеничная, соль, масло растительное, лук репчатый, морковь, соус Весна, сыр)	100	24,20	24,00	33,80	201,00	200,00
66	Суфле из печени (печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль)	100	7,82	10,00	10,11	144,15	120,00
67	Тефтели мясные с рисом в соусе сметанном с томатом (говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	90/30	11,24	13,53	11,35	211,64	130,00
68	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом (рыба филе минтая, батон, лук репчатый, соль, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста)	100/20	8,60	13,02	18,12	256,66	90,00
69	Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом (говядина, свинина, батон, лук репчатый, соль, мука пшеничная, масло растительное, морковь, томатная паста, сахар)	100/20	11,87	10,87	10,00	172,35	90,00
70	Филе куриное в кляре (филе куриное, яйцо, мука пшеничная, соль, масло растительное)	100	9,28	8,46	1,60	179,00	150,00
71	Филе куриное запеченное с сыром и помидором (филе куриное, сыр, помидор, сметана, масло растительное, соль)	100	21,60	8,85	1,95	174,00	150,00
72	Филе куриное с салатом (филе куриное, соль, капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное)	30/100	10,16	5,82	2,78	104,20	110,00
73	Шашлык куриный (кура, лук репчатый, лимонная кислота, соль, масло растительное)	100	30,16	27,44	2,05	357,03	165,00
74	Шницель натуральный рубленый из говядины (говядина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	12,00	10,95	16,35	240,00	120,00
75	Шницель натуральный рубленый из говядины (говядина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	16,00	14,60	21,80	320,00	150,00
76	Шницель натуральный рубленый из свинины (свинина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	13,65	19,20	10,35	267,15	110,00
77	Шницель натуральный рубленый из свинины (свинина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	18,20	25,60	13,80	356,20	130,00
78	Шницель натуральный рубленый из филе птицы (филе курицы, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	19,35	9,45	10,65	204,00	110,00
79	Шницель натуральный рубленый из филе птицы (филе курицы, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	25,80	12,60	14,20	272,00	130,00
80	Шницель натуральный рубленый мясной (говядина, свинина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	75	6,00	7,95	10,35	150,00	110,00
81	Шницель натуральный рубленый мясной (говядина, свинина, яйцо, сухари панировочные, соль, масло растительное)	100	8,00	10,60	13,80	200,00	120,00

Гарниры

1	Брокколи отварное (брокколи, соль, масло сливочное)	100	1,33	1,37	2,13	26,00	60,00
2	Капуста тушеная (капуста свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар, соль йодированная)	150	3,40	3,90	30,60	111,50	50,00
3	Капуста цветная отварная (капуста цветная, соль, масло сливочное)	100	1,33	1,37	2,13	26,00	60,00
4	Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль йодированная)	150	2,00	4,20	13,10	106,00	65,00
5	Картофель по-деревенски (картофель, молоко, масло растительное, соль йодированная)	150	10,30	12,60	26,20	242,00	65,00
6	Картофель тушеный (картофель, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная)	150	3,10	8,50	22,40	182,00	65,00
7	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	200	7,73	14,67	93,33	253,33	70,00
8	Каша гречневая рассыпчатая (каша гречневая, масло сливочное, соль йодированная)	150	2,90	4,20	11,90	105,00	45,00
9	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	200	12,13	10,40	81,07	280,00	45,00
10	Макароны отварные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр)	200	15,49	19,01	53,10	369,01	65,00
11	Макароны, запеченные с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр)	150	9,60	12,00	33,24	266,40	65,00
12	Овощи запеченные (помидоры, кабачки, капуста цветная, брокколи, картофель, мука пшеничная, сметана, масло растительное, соль)	150	4,20	6,53	15,09	135,84	140,00
13	Рис отварной (крупа рисовая, соль, сливочное масло)	150	2,70	6,80	33,10	205,00	45,00
14	Рис отварной с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, сливочное масло)	150	3,00	4,30	27,13	159,25	40,00
15	Рис припущенный (крупа рисовая, соль, сливочное масло)	150	2,30	4,10	20,70	144,00	45,00
16	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная, соль, растительное масло)	150	3,10	4,00	30,00	134,00	30,00

Выпечка							
1	Александровская полоска (масло сливочное, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная, разрыхлитель, соль, джем, глазурь, масло растительное, сахарная пудра)	100	6,53	23,19	72,92	522,91	100,00
2	Булочка ванильная (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, ванилин, масло растительное)	60	4,80	3,20	18,00	148,40	35,00
3	Булочка Выборгская (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, повидло, масло растительное)	100	4,20	6,70	27,80	189,00	55,00
4	Булочка домашняя (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, масло растительное)	50	3,67	4,53	9,50	102,50	40,00
5	Булочка с изюмом (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, изюм, масло растительное)	70	5,60	4,08	38,03	211,17	45,00
6	Булочка с конфитуром (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, конфитур, масло растительное)	60	3,50	1,40	34,80	166,00	40,00
7	Булочка с корицей (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, корица, масло растительное)	70	6,63	7,38	48,13	286,25	50,00
8	Булочка с маком (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, масло растительное)	75	5,48	2,25	39,83	203,25	50,00
9	Булочка с маком и глазурью (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, мак, глазурь шоколадная, масло растительное)	75	6,85	2,81	49,79	254,06	65,00
10	Булочка Свердловская (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, молоко, соль, масло растительное)	75	6,15	11,40	43,35	300,00	50,00
11	Булочка сдобная (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, ванилин, сахар, молоко, соль, масло растительное)	50	4,18	5,06	33,35	197,06	40,00
12	Ватрушка с повидлом (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, повидло, соль, масло растительное)	60	3,50	1,40	34,80	166,00	40,00
13	Ватрушка с творогом (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, творог, соль, масло растительное)	50	6,80	2,40	19,90	129,00	45,00
14	Кейк-попс (мука пшеничная, яйцо, масло сливочное, ванилин, сахар, какао порошок, молоко сгущенное, глазурь, масло растительное)	90	6,72	18,53	41,93	361,88	100,00
15	Кекс столичный (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, изюм, яйцо, соль, натрий двууглекислый, масло растительное)	75	4,60	14,50	37,80	300,00	75,00
16	Кекс творожный (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, творог, яйцо, соль, натрий двууглекислый, лимонная кислота, масло растительное)	75	6,90	12,15	37,58	288,75	80,00
17	Кекс шоколадный (мука пшеничная, сахар, какао-порошок, яйцо куриное, сметана, масло сливочное, капли шоколадные, натрий двууглекислый, масло растительное)	100	5,47	11,82	41,92	296,57	135,00
18	Корж молочный (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, молоко, яйцо, ванилин, масло растительное)	75	3,50	6,13	31,00	192,50	60,00
19	Корзиночка с вареной сгущенкой (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо, ванилин, сгущенка вареная)	75	5,35	14,51	41,08	316,33	65,00
20	Крендель сдобный (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, соль, масло растительное)	100	8,00	2,80	47,80	248,00	50,00
21	Кулич (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, соль, изюм, цукаты, глазурь, масло растительное, посыпка цветная)	100	6,36	10,36	46,18	303,64	85,00
22	Кулич (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, соль, изюм, цукаты, глазурь, масло растительное, посыпка цветная)	150	9,55	15,55	69,27	455,45	115,00
23	Кулич (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, соль, изюм, цукаты, глазурь, масло растительное, посыпка цветная)	250	15,91	25,91	115,45	759,09	180,00
24	Кулич (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, соль, изюм, цукаты, глазурь, масло растительное, посыпка цветная)	300	19,09	31,09	138,55	910,91	210,00
25	Кулич (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, соль, изюм, цукаты, глазурь, масло растительное, посыпка цветная)	500	31,82	51,82	230,91	1518,18	340,00
26	Муравейник (печенье, сгущенное молоко вареное, масло сливочное, глазурь, масло растительное)	60	4,44	13,64	37,54	291,18	80,00
27	Печенье кукис с шоколадом (мука пшеничная, глазурь, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, натрий двууглекислый, ванилин, соль, сахарная пудра, масло растительное)	40	0,80	8,00	12,00	86,00	50,00
28	Пирожное Картошка (мука пшеничная, яйцо, масло сливочное, ванилин, сахар, какао порошок, молоко сгущенное)	70	5,23	14,41	32,61	281,46	60,00

29	Пирожок с зеленым луком и яйцом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, лук зеленый)	75	4,50	3,00	26,70	152,20	60,00
30	Пирожок с капустой и яйцом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, капуста белокочанная свежая)	75	4,60	2,90	27,10	152,80	45,00
31	Пирожки с картофелем и луком (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, картофель, лук репчатый)	75	4,70	3,50	22,50	164,00	45,00
32	Пирожок с лимоном (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, лимон)	75	5,92	4,69	32,99	200,65	50,00
33	Пирожок с рисом и яйцом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, крупа рисовая)	75	4,70	3,30	30,20	169,00	45,00
34	Пирожок с яблоками (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, яблоко свежее)	75	4,30	3,00	24,00	165,00	45,00
35	Пицца "Маргарита" (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль, томатная паста, сыр, помидоры свежие, масло растительное)	100	4,30	4,20	16,30	125,00	85,00
36	Пицца сырная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, сыр, томатная паста, соус Весна)	100	4,30	4,20	16,30	125,00	85,00
37	Плюшка Московская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное)	100	8,62	5,45	61,65	329,80	50,00
38	Рогалик с вареной сгущенкой (мука пшеничная, яйцо, дрожжи, масло сливочное, сахар, сгущенка вареная, соль, масло растительное)	60	3,30	7,10	38,20	228,00	50,00
39	Рулет Лицейский (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сметана, яйцо, ванилин, соль, масло растительное, конфитюр)	50	2,90	10,70	22,70	197,60	90,00
40	Сдоба с изюмом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, изюм)	100	7,27	2,55	43,45	225,45	50,00
41	Сочень с творогом (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, творог, яйцо, масло растительное)	50	5,36	6,29	20,53	155,02	70,00
42	Улитка с маком (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, мак)	60	3,50	11,70	31,10	243,00	45,00
43	Хачапури с сыром (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, творог, сыр, зелень свежая)	100	10,13	12,31	33,98	287,27	80,00
44	Шарлотка из груш (яйцо куриное, сахар, ванилин, соль, сметана, масло растительное, мука пшеничная, разрыхлитель, груши свежие, сметана, молоко сгущенное)	110	6,60	10,98	44,10	275,52	80,00
45	Шарлотка из яблок (яйцо куриное, сахар, ванилин, соль, сметана, масло растительное, мука пшеничная, разрыхлитель, яблоки свежие, сметана, молоко сгущенное)	110	6,60	11,00	44,00	275,00	75,00
Соусы							
1	Джем / повидло / варенье (джем / повидло / варенье в ассортименте)	30	0,10	0,05	19,32	76,70	20,00
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,70	10,00
3	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30	2,16	2,55	16,65	98,10	25,00
4	Сметана, массовая доля жира 15%	30	0,71	4,50	0,97	47,25	20,00
5	Соус сметанный (сметана, мука пшеничная, соль)	30	0,42	1,02	1,68	17,40	15,00
6	Соус томатный (масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль, сахар)	30	0,40	1,30	2,10	22,00	15,00
Напитки							
1	Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,40	2,70	12,10	84,00	35,00
2	Компот апельсиновый (апельсин свежий, цедра, сахар)	200	0,40	0,10	10,00	43,00	40,00
3	Компот из вишни (вишня с/м, сахар)	200	0,40	0,20	16,80	70,60	50,00
4	Компот из кураги (курага, сахар, лимонная кислота)	200	1,00	0,06	17,20	73,00	35,00
5	Компот из мандаринов (мандарины свежие, цедра, сахар)	200	0,40	0,10	9,70	41,00	35,00
6	Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар, лимонная кислота)	200	0,15	0,14	19,90	82,00	35,00
7	Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,60	0,07	17,00	71,00	35,00
8	Компот из смородины черной (смородина черная с/м, сахар)	200	0,20	0,10	9,80	44,00	50,00
9	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко)	200	3,80	2,90	11,90	89,00	40,00
10	Морс клюквенный (клюква с/м, сахар)	200	0,13	0,06	7,20	30,00	55,00

11	Напиток апельсиновый (апельсин свежий, сахар)	200	0,18	0,00	17,00	63,00	35,00
12	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,60	0,00	10,30	44,00	30,00
13	Напиток лимонный (лимон, сахар)	200	0,10	0,00	6,80	28,00	30,00
14	Напиток яблочный (яблоко свежее, сахар)	200	0,10	0,10	8,60	36,00	35,00
15	Смузи клубника-киви (киви, клубника, сахар)	200	4,20	1,80	76,40	410,98	270,00
16	Смузи с йогуртом (йогурт, банан, апельсин)	200	10,76	5,95	41,75	254,79	150,00
17	Сок в ассортименте (сок в ассортименте)	200	0,80	0,00	20,60	84,00	30,00
18	Чай заварной с сахаром (чай высшего сорта, черный байховый, сахар)	200	0,10	0,00	7,00	29,00	20,00
19	Чай заварной с сахаром и лимоном (чай высшего сорта, черный байховый, сахар, лимон)	200	0,20	0,00	7,20	30,00	20,00
Фрукты							
1	Апельсин свежий	150	1,35	0,30	12,15	56,70	50,00
2	Банан свежий	150	2,25	0,75	31,50	144,00	55,00
3	Груша свежая	150	0,60	0,45	15,45	70,50	65,00
4	Мандарин свежий	100	0,81	0,31	11,54	52,00	45,00
5	Яблоко свежее	100	0,31	0,31	8,36	27,60	40,00
6	Желе апельсиновое (апельсин свежий, сахар, кислота лимонная, желатин)	100	2,50	0,00	11,30	55,00	70,00
7	Желе мандариновое (апельсин свежий, сахар, кислота лимонная, желатин)	100	2,50	0,00	11,30	55,00	70,00
Хлеб/батон							
1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	0,99	0,28	11,50	52,44	5,00
2	Батон обогащенный микронутриентами	25	1,38	0,48	10,92	53,63	5,00
Выпечка покупная							
Изделия из песочного теста							
1	Сочень с творогом (н/ф сочень с творогом, масло растительное)	40	5,20	15,00	21,50	201,50	60,00
Изделия из слоено-дрожжевого теста							
1	Сырная палочка (н/ф сырная палочка, масло растительное)	15	3,30	3,80	10,00	87,50	30,00
2	Круассан с шоколадной начинкой (н/ф круассан с шоколадной начинкой, масло растительное)	80	4,50	14,40	30,60	270,00	75,00
3	Круассан с малиной (н/ф круассан с малиной, масло растительное)	80	4,50	12,96	38,43	288,00	65,00
4	Курник (н/ф курник, масло растительное)	110	12,00	24,00	36,00	408,00	95,00
5	Конвертик с ветчиной сыром и болгарским перцем (н/ф конвертик с ветчиной сыром и болгарским перцем, масло растительное)	110	17,28	29,40	35,52	468,00	95,00
6	Слойка со сгущенкой (н/ф слойка с вареной сгущенкой, масло растительное)	110	7,32	19,44	50,76	408,00	85,00
7	Слойка с вишней (н/ф слойка с вишней, масло растительное)	110	5,16	14,76	53,88	369,60	115,00
8	Улитка с маком (н/ф улитка с маком, масло растительное)	80	5,58	16,83	32,40	302,40	75,00
9	Улитка с корицей (н/ф улитка с корицей, масло растительное)	80	4,86	13,23	36,90	286,20	65,00
10	Конвертик с яблоком и брусничкой (н/ф конвертик с яблоком и брусничкой, масло растительное)	65	4,95	14,63	32,70	285,00	70,00
11	Слойка с малиной (н/ф слойка с малиной, масло растительное)	55	4,29	12,68	28,34	247,00	75,00
12	Сетка с яблочно-лимонной начинкой (н/ф сетка с яблочно-лимонной начинкой, масло растительное)	75	4,76	11,65	32,30	255,00	85,00
13	Сетка с клубничной начинкой (н/ф сетка с клубничной начинкой, масло растительное)	75	4,76	11,65	32,30	255,00	85,00
14	Круассан классический (н/ф круассан классический, масло растительное)	80	5,04	12,33	34,20	270,00	55,00
Изделия из сдобного теста							
1	Ватрушка с творогом (н/ф ватрушка с творогом, масло растительное)	100	11,04	9,60	43,44	307,20	75,00
Абонемент на обед							
1	Абонемент на обед №1	холодное блюдо, первое блюдо, второе блюдо, гарнир, напиток, хлеб, батон					265,00
2	Абонемент на обед №2	холодное блюдо, второе блюдо, гарнир, напиток, хлеб					165,00
3	Абонемент на обед №3	холодное блюдо, второе блюдо, гарнир, напиток, хлеб					170,00
4	Абонемент на обед №4	холодное блюдо, второе блюдо, гарнир, напиток, хлеб					200,00
Завтраки и обеды							
1	Завтрак 1-4 класс	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	123,40
2	Завтрак 5-11 класс	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680	145,10
3	Обед 1-4 класс	700	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5	185,20
4	Обед 5-11 класс	800	27,31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952	217,60
5	Комплексный обед 5-11 класс	1330	40-34	40-33,2	191,3-229,8	1300-1032	302,70
Полдники							
1	Полдник №1						70,00
2	Полдник №2						90,00
3	Полдник №3						145,00

Блюда с колбасными изделиями (для детского питания)							
Завтрак							
1	Блинчики с ветчиной и сыром (молоко, мука, яйцо, сахар, соль, масло растительное, ветчина, сыр)	100	15,31	14,69	16,46	261,31	90,00
2	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром (батон обогащенный микронутриентами, ветчина, сыр)	25/20/10	6,20	7,75	9,90	134,00	45,00
3	Бутерброд с ветчиной (батон обогащенный микронутриентами, колбасные гастрономические изделия (ветчина))	25/20	4,39	5,40	11,14	110,25	45,00
4	Бутерброд с ветчиной и сыром (батон обогащенный микронутриентами, ветчина, сыр)	25/20/10	5,36	6,60	13,61	134,75	45,00
5	Бутерброд с колбасой вареной (батон обогащенный микронутриентами, колбасные гастрономические изделия (колбаса вареная))	25/25	5,00	6,13	12,50	123,75	45,00
6	Бутерброд с колбасой п/к (батон обогащенный микронутриентами, колбасные гастрономические изделия (колбаса п/к))	25/25	4,88	6,00	12,38	122,50	45,00
7	Гамбургер с ветчиной и сыром (мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, ветчина, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская, сыр)	170	17,28	22,25	43,74	317,87	150,00
8	Сдоба с колбасными изделиями (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, ветчина/колбаса вареная, огурцы соленый, соус Весна)	90	6,41	7,78	28,27	209,34	60,00
9	Сэндвич с ветчиной и сыром (хлеб тостовый, ветчина, помидоры свежие, огурцы свежие, соус Весна, капуста пекинская, сыр)	170	17,30	20,90	40,30	294,10	125,00
Салаты							
1	Салат "Ветчина и сыр" (ветчина, сыр, соус Весна, кукуруза консервированная, соль, зелень свежая)	100	11,17	16,54	3,37	206,95	110,00
2	Салат Оливье с ветчиной (ветчина, картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, соль, соус "Весна", зелень)	100	7,90	4,80	7,20	105,90	75,00
3	Салат с ветчиной и пекинской капустой (капуста пекинская, ветчина, огурец свежий, горошек консервированный, соус Весна, соль)	100	4,90	9,40	2,30	114,70	65,00
4	Салат Столичный с ветчиной (ветчина, картофель, огурец соленый, соус Весна, яйцо, соль, зелень)	100	7,00	25,60	4,43	133,70	60,00
5	Салат Сухаревич (батон, огурец свежий, ветчина, яйцо, лук репчатый, масло растительное, соус Весна, соль)	100	6,66	7,49	14,44	152,30	90,00
Первые блюда							
1	Солянка (говядина, сосиски, картофель, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, томатная паста, сметана, соль)	200	6,30	5,02	6,40	153,50	80,00
Вторые блюда							
1	Завертон с ветчиной (ветчина, лепенка, капуста пекинская, огурец свежий, помидор свежий, сыр, соус "Весна")	130	22,90	12,00	23,50	296,80	130,00
2	Кордон-блю (куриные рулетики с сыром и ветчиной) (кура, ветчина, сыр, сахар папировочные, масло растительное, яйцо, соль)	100	21,80	10,90	6,20	210,00	130,00
3	Хот-дог "Школьный" (мука пшеничная, сахарный песок, соль йодированная, дрожжи, масло сливочное, яйцо куриное, масло растительное, сосиска, морковь, чеснок, соус "Весна", томатная паста)	165	11,31	17,63	42,76	375,93	150,00
Выпечка							
1	Пицца "А-ля пеперони" (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль, колбаса варено-копченая, сыр, томатная паста, масло растительное)	100	11,11	9,37	36,69	275,64	85,00
2	Пицца школьная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, колбаса, сыр, огурцы соленые, томатная паста, сметана)	100	8,60	8,70	32,70	245,00	85,00
3	Сосиска запеченная в тесте (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль, дрожжи, яйцо, масло растительное, сосиски)	100	9,90	11,10	25,80	242,00	80,00