

### Факторами риска считаются:

- конфликтная семья;
- семья с приемными детьми;
- наличие в семье больного алкоголизмом или наркоманией;
- социальная изоляция семьи, культурные или религиозные факторы;
- стрессы на фоне экономического кризиса и психологических травм у членов семьи;
- юные родители (17 лет и моложе) с неадекватными родительскими навыками;
- низкий уровень образования и недостаточный профессионализм родителей;
- статус беженцев в результате межнациональных конфликтов.

### Состояние здоровья и поведение родителей, других членов семьи:

- психические заболевания и отклонения;
- критические состояния (попытки суицида, нервные потрясения и др.);
- недостаточный самоконтроль;
- рецидивы жестокого обращения с детьми в данной семье, в том числе – преступления;
- негативный опыт родителей в их детстве.

### Факторы риска, характеризующие особенности детей – жертв насилия:

- нежеланный ребенок;
- наличие у ребенка физических и умственных недостатков;
- недоношенность;
- нелюбимый ребенок в семье;
- сходство с нелюбимым родственником;
- нарушения в поведении ребенка, включая гиперактивность; «трудный» ребенок;
- одаренный или талантливый ребенок.

*Здесь ждут и могут помочь!*

### Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге С.Ю. Агапитова

#### Телефон для справок:

576-70-00 (телефон/факс)

#### Адрес приемной:

переулок Гривцова, д. 11

#### Почтовый адрес:

190 000, Санкт-Петербург, BOX 1163

#### Электронная почта:

[admin@spbdeti.org](mailto:admin@spbdeti.org)

[spbdeti@mail.ru](mailto:spbdeti@mail.ru)

*Всероссийский  
детский телефон доверия  
8-800-2000-122  
(круглосуточно)*

### Кризисная служба

ГБУ ДО ЦППМСП «Доверие»

Телефон дежурного психолога

417-21-50

*с понедельника по пятницу,*

*9.00 - 19.00*



Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
Петродворцового района Санкт-Петербурга  
«Доверие»

**ДЕТСТВО  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ И СЛЕЗ**



Памятка о признаках  
жестокости обращения  
с ребенком

2017

## Кратко о важном

**Жестокое обращение с детьми** — действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Жестокое обращение не сводится только к избиению. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика. Кроме того, это может быть отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.



## Конвенция ООН о правах ребенка.

Статьей 19 Конвенции установлена необходимость защиты прав ребенка от всех форм физического или психического насилия, оскорбления или злоупотребления, отсутствия заботы или небрежного обращения, грубого обращения или эксплуатации.

## Признаки неблагополучия, позволяющие предположить жестокое обращение

1. Ребенок открыто заявляет о том, что с ним произошло. Обратите внимание!
2. Если вы хотите оставить ребенка у родственников, соседей, или если вдруг ребенок не хочет оставаться дома, пойти в сад или школу и начинает кричать, плакать, цепляться за вас, то стоит обратить на это особое внимание.
3. Если вдруг ребенок рассказывает вам неприятную историю, произошедшую с его другом, - возможно, это скрытая просьба о помощи.
4. Если вдруг резко неожиданно повысилась или, наоборот, понизилась успеваемость ребенка, это тоже косвенный симптом того, что в жизни ребенка что-то произошло.
5. Если ребенок внезапно теряет аппетит или, наоборот, постоянно чувствует голод.
6. Нарушение сна у ребенка: он не может заснуть, ему снятся кошмары или же он все время спит.
7. Ребенок становится тревожным, агрессивным или замкнутым, перестает общаться со сверстниками.
8. В разговоре ребенок затрагивает вопросы о смысле жизни, о смерти, говорит о том, что если бы его не было, то было бы лучше.
9. Если вы вдруг заметили у ребенка не соответствующие его уровню развития и возрасту рисунки гениталий, человеческих органов – это признак того, что он знает больше положенного. Нужно выяснить: это просто интерес к данной теме или же выражение своих страхов через рисунок.
10. Если вдруг у ребенка появилось гипертрофированное, вызывающее, назойливое желание нравиться.

11. На фоне внешней уравновешенности у ребенка обнаруживаются энурез (ночное недержание мочи, непреднамеренное мочеиспускание) и энкопрез. (непроизвольное выделение кала, недержание кала)

12. Ребенок стал пренебрежительно, разрушающе относиться к своей жизни, у него появились порезы на месте вен, ожоги, колотые раны, повышенный интерес к экстремальным видам спорта, к неоправданному риску, к «группам смерти» в соц.сетях.

13. У ребенка выявилась тяга к алкоголю, азартным играм, кражам, противоправным поступкам, наркотикам, токсикомании и т. д.

14. У ребенка возникли навязчивые состояния, движения или действия, например, увеличилась частота принятия душа.

15. При прикосновении ребенок вдруг начинает вздрагивать, выражать резкий протест.

16. Если ребенок, одеваясь, старается все прикрыть, быть незамеченным или, наоборот, стремится выглядеть вызывающе.

17. У ребенка появились признаки регресса в поведении (вдруг стал снова сосать палец, грызть ногти, картавить или шепелявить; кривляется, изображает маленького).

18. Появилось стремление уйти, убежать из дома.

19. У ребенка обнаруживаются попытки самоубийства.

20. Если ребенок, играя, неосознанно проговаривает, как кому-то из действующих лиц плохо, потому что ему сделали больно. Прислушайтесь к тому, как озвучивает игру ребенок, и в игровой форме уточните причину боли.

**Если вы нашли в поведении ребенка более 10 упомянутых симптомов, срочно обратитесь к специалисту за своевременной квалифицированной помощью.**