

ПАМЯТКА ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ ПРОВАЛИВШЕМУСЯ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

Немедленно крикните ему, что идете на помощь.

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде.

Остановитесь от находящегося в воде человека в трех-четыре метра, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед там уже проверен.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите и отожмите всю его одежду, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника).

При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение.

Пожарная часть (профилактическая)

Санкт-Петербургское государственное казенное учреждение

«Пожарно-спасательный отряд имени князя А.Д. Львова

противопожарной службы СПб по Петродворцовому району

СПб»