



Директор ГБУ ДО ДПТ «Ораниенбаум»
Е. М. Лукашина

2021 г.



Директор ГБОУ школа № 542
А. Ш. Смирнова

Приказ № 64/5 от
августа 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районных спортивных соревнований «Весёлые старты»
между командами ОДОД и ШСК общеобразовательных учреждений
Петродворцового района Санкт-Петербурга

2021 год

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении районных спортивных соревнований «Весёлые старты» (далее соревнования) между командами ОДОД и ШСК образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга определяет цели и задачи соревнований, порядок и сроки организации, проведения и подведения итогов.

1.2. Организаторами соревнований являются Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Дом детского творчества Петродворцового района Санкт-Петербурга «Ораниенбаум» и отделение дополнительного образования детей «Мозаика» Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 542.

1.3. Положение соревнований публикуется на официальном сайте ГБОУ школа № 542 <http://www.school542.spb.ru> и рассылается в образовательные учреждения по электронной почте.

2. Цель и задачи соревнований

2.1. **Цель:** приобщение учащихся к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры и укрепления здоровья детей.

2.2. **Задачи:**

- популяризация спортивных соревнований для детей младшего школьного возраста;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование жизненно-важных прикладных умений и навыков;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- приобретение соревновательного опыта;
- выявление сильнейших команд.

3. Порядок проведения соревнований

3.1. **Участники соревнований:** команды ОДОД и ШСК общеобразовательных учреждений Петродворцового района, сформированные из учащихся 3-х классов начальной школы.

От образовательного учреждения в соревнованиях участвует одна команда.

Состав команды: 6 человек (3 мальчика и 3 девочки).

Команда должна иметь официального руководителя, который несёт ответственность за своевременную явку участников на соревнования, дисциплину и порядок в команде.

Участники соревнований должны быть экипированы в спортивную одежду и обувь.

Участники, не имеющие спортивной формы, к участию в соревнованиях не допускаются.

Команда должна иметь название, девиз и визитную карточку команды (представление команды 30-60 сек.).

В зависимости от количества поданных заявок команды будут распределены на группы согласно жеребьёвке.

3.2. **Дата и начало соревнований:** соревнования проводятся 13.05.2022 г.

Начало регистрации команд в 13.30.

Начало соревнований в 14.00.

3.3. **Место проведения соревнований:** спортивная площадка ГБОУ школа № 542 по адресу: Санкт-Петербург, Петергоф, Санкт-Петербургский проспект, д. 4. В случае плохих погодных условий соревнования состоятся в спортивном зале образовательного учреждения.

3.4. **Время проведения соревнований:** по отдельному графику в зависимости от количества участников.

3.5. **Обеспечение безопасности участников соревнования.**

Место проведения соревнований отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Акт готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий, утверждён в установленном порядке.

Медицинское обеспечение соревнований среди команд ОДОД и ШСК района осуществляет медицинский работник ОУ, на базе которого проводятся соревнования.

Все участники спортивных соревнований должны быть застрахованы от несчастного случая в установленном порядке.

Участник соревнований не должен использовать экипировку, опасную для него самого или для других участников соревнований.

3.6. Заявки для участия принимаются до 08 мая 2022 года включительно по электронной почте odomozaika@gmail.com с пометкой «На районные соревнования «Весёлые старты»» (форма заявки в Приложении 1).

Заявка должна быть заверена врачом и подписана директором образовательного учреждения.

3.7. Подавая Заявку на участие в соревнованиях, участники или законные представители участников в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждают своё согласие на обработку персональных данных ребенка и предоставляют организаторам право осуществлять действия (операции) с их персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование и уничтожение.

3.8. Руководитель команды в день соревнований должен представить в судейскую коллегию:

- оригинал заявки на участие в соревнованиях, заверенную врачом и руководителем ОУ;
- оригинал документа о страховании детей от несчастного случая.

Команды, представившие неполный пакет документов, к участию в соревнованиях не допускаются.

4. Руководство и судейство соревнований

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется заведующим ОДОД ГБОУ школа № 542 Луневой Г. Г.

4.2. Ответственность за организацию и проведение соревнований возлагается на педагога-организатора ШСК ГБОУ школа № 542 Краснова А. А.

4.3. Определение победителей и призёров возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Краснов Артём Александрович, педагог-организатор ШСК ГБОУ школа № 542.

К судейству приглашаются педагоги дополнительного образования, реализующие программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, и учителя физического воспитания.

5. Программа соревнований

Программа соревнований размещена в Приложении № 2.

6. Определение победителей, награждение

6.1. По итогам соревнований определяются победители и призёры (I, II и III место).

6.2. Победитель соревнований определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе в соответствии с таблицей начисления.

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- 6.3. При равенстве набранных очков у двух или более команд, преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3).
- 6.4. Команда-победитель и команды-призёры награждаются кубками и дипломами.
- 6.5. Результаты соревнований публикуются на сайте ГБОУ школа № 542 – <http://www.school542.spb.ru>

7. Контактные лица

Лунева Галина Германовна, заведующий ОДОД ГБОУ школа № 542, тел. 8-921-580-21-88.
Краснов Артём Александрович, педагог-организатор ШСК ГБОУ школа № 542;
тел. 8-931-987-50-77.

Приложение № 1
к Положению о проведении спортивных
соревнований «Весёлые старты» среди команд
ОДОД и ШСК образовательных учреждений
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Заявка

на участие в районных спортивных соревнованиях «Весёлые старты» среди команд ОДОД и ШСК образовательных учреждений
Петродворцового района Санкт-Петербурга

(Наименование учреждения)

команда _____
(название команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения полностью (день, месяц, число)	Допуск врача	№ и дата документа о страховании детей от несчастного случая
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Всего допущено _____ человек.

Врач _____
подпись *Ф.И.О.*

Руководитель команды: _____
подпись *Ф.И.О.*

Контактный телефон руководителя команды: _____

Директор образовательного учреждения: _____
подпись *Ф.И.О.*

М.П.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 1. Открытие соревнований. Приветствие участников соревнований.**
- 2. Представление команд – участников соревнований.**
- 3. Жеребьёвка команд. Определение порядка участия.**
- 4. Начало и ход соревнований.**

Длина каждой эстафеты 15 м. Эстафета начинается по сигналу судьи.

4.1. Передача эстафетной палочки, мяча.

***Инвентарь:** волейбольные мячи, эстафетные палочки, обручи.*

Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом. Капитан команды в руках держит эстафетную палочку. В конце дистанции лежат обручи, в которых находятся волейбольные мячи. По сигналу ведущего капитан команды добегают до обруча, меняет палочку на мяч. Зажимает мяч коленями и возвращается к команде. Передаёт мяч следующему участнику эстафеты. Следующий участник эстафеты выполняет задание, обменивая мяч на эстафетную палочку.

4.2. Встречная эстафета с обручем и скакалкой.

***Инвентарь:** обручи, скакалки.*

Команды делятся на две подгруппы по 3 человека в каждой по разным концам дистанции. У направляющего первой подгруппы - гимнастический обруч, а у направляющего второй подгруппы – скакалка. По сигналу игрок с обручем устремляется вперед, прыгая через обруч (как через скакалку). Как только игрок с обручем пересечет линию старта противоположной подгруппы, стартует игрок со скакалкой, который продвигается вперед, прыгая через скакалку. Каждый участник после выполнения задания передает инвентарь очередному игроку в подгруппе. Так продолжается до тех пор, пока участники не выполнят задание и не поменяются местами в подгруппах. Пробежки запрещены.

4.3. Эстафета «Удержание мяча».

***Инвентарь:** волейбольные мячи.*

Участники стоят на линии старта парами, лицом друг к другу. По сигналу ведущего участники зажимают лбами мяч и, удерживая его, оббегают стойку и возвращаются к месту старта. Руки кладутся на плечи друг другу. Передают мяч следующей паре.

Упавший мяч участники поднимают и продолжают эстафету от места падения мяча.

4.4. Эстафета «Чередование».

***Инвентарь:** футбольные и волейбольные мячи, конусы.*

Участники команды выстраиваются в колонну, чередуясь, мальчик-девочка. По сигналу ведущего участники выполняют по очереди задание с мячами: мальчики – с футбольным, девочки – с волейбольным. Мальчик ведет мяч ногами между конусами змейкой и передает мяч участнику-мальчику. Следующая за ним девочка набивает мяч рукой, оббегая конусы змейкой, и передает мяч участнику-девочке.

4.5. Эстафета «Комбинированная».

***Инвентарь:** скамейки, обручи.*

Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом. По сигналу ведущего участник команды **проходит** по скамейке, пролезает через обруч, оббегает стойку и

возвращается к скамейке. Преодолевает скамейку ползком лежа, подтягиваясь по ней. Передает эстафету касанием по плечу следующему участнику.

4.6. Эстафета «Победа».

Инвентарь: наборы букв, обручи.

Команда выстраивается на линии старта в колонну. По сигналу ведущего капитан команды должен добежать до обруча, где лежат буквы, взять одну и вернуться к команде, оббежать её и передать эстафету касанием по плечу следующему участнику. Все участники команды, друг за другом, выполняют тоже задание. По окончании эстафеты команда составляет слово из собранных букв и представляет это слово судьям, подняв буквы вверх.

5. Подведение итогов.

6. Награждение участников команд.