

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБУДО ДДТ «Ораниенбаум»  
Е. М. Лукашина  
« 03 » « 08 » 2018 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школа № 542  
А. Ш. Смирнова  
« 31 » « 08 » 2018 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районных спортивных соревнований «Весёлые старты»  
между командами ОДОД и ШСК образовательных учреждений  
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

2018 год

## 1. Общие положения

1.1. Положение о проведении районных спортивных соревнований «Весёлые старты» (далее соревнования) между командами ОДОД и ШСК образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга определяет цели и задачи соревнований, порядок и сроки организации, проведения и подведения итогов.

1.2. Организаторами соревнований являются Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Дом детского творчества Петродворцового района Санкт-Петербурга «Ораниенбаум» и отделение дополнительного образования детей «Мозаика» Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 542.

1.3. Положение соревнований публикуется на официальном сайте ГБОУ школа № 542 <http://www.school542.spb.ru> и рассылается в образовательные учреждения по электронной почте.

### 1. Цель и задачи соревнований

2.1. **Цель:** приобщение учащихся к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры и укрепления здоровья детей.

2.2. **Задачи:**

- популяризация спортивных соревнований для детей младшего школьного возраста;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование жизненно-важных прикладных умений и навыков;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- приобретение соревновательного опыта и выявление сильнейших команд.

### 3. Порядок проведения соревнований

3.1. **Участники соревнований:** команды ОДОД и ШСК общеобразовательных учреждений Петродворцового района, сформированные из учащихся 3-х классов начальной школы.

От образовательного учреждения в соревнованиях участвует одна команда.

Состав команды: 6 человек (3 мальчика и 3 девочки).

Команда должна иметь официального руководителя, который несёт ответственность за своевременную явку участников на соревнования, дисциплину и порядок в команде.

Участники соревнований должны быть экипированы в спортивную одежду и обувь.

Участники, не имеющие спортивной формы, к участию в соревнованиях не допускаются.

Каждая команда должна иметь название, девиз и визитную карточку команды (представление команды 30-60 сек.).

В зависимости от количества поданных заявок команды будут распределены на группы согласно жеребьёвке.

3.2. **Дата и время проведения:** соревнования проводятся 20 сентября 2018 г.

Начало регистрации команд в 14.30.

Начало соревнований в 15.00.

3.3. **Место проведения соревнований:** спортивная площадка ГБОУ школа № 542 по адресу: Санкт-Петербург, Петергоф, Санкт-Петербургский проспект, д. 4. В случае плохих погодных условий соревнования состоятся в спортивном зале образовательного учреждения.

3.4. **Время проведения:** по отдельному графику.

### **3.5. Обеспечение безопасности участников соревнования.**

Место проведения соревнований отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Акт готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий, утверждён в установленном порядке.

Медицинское обеспечение соревнований среди команд ОДОД и ШСК района осуществляет медицинский работник ОУ, на базе которого проводятся соревнования.

Все участники спортивных соревнований должны быть застрахованы от несчастного случая в установленном порядке.

Участник соревнований не должен использовать экипировку, опасную для него самого или для других участников соревнований.

**3.6. Заявки для участия** принимаются до 17 сентября 2018 года включительно по электронной почте [odomozaika@gmail.com](mailto:odomozaika@gmail.com) с пометкой «На районные соревнования «Весёлые старты»» (**форма заявки** в Приложении 1).

Заявка должна быть заверена врачом и подписана директором образовательного учреждения.

**3.7.** Подавая Заявку на участие в соревнованиях, участники или законные представители участников в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждают своё согласие на обработку персональных данных ребенка и предоставляют организаторам право осуществлять действия (операции) с их персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование и уничтожение.

**3.8.** Руководитель команды в день соревнований должен представить в судейскую коллегию:

- оригинал заявки на участие в соревнованиях, заверенную врачом и руководителем ОУ;
- оригинал документа о страховании детей от несчастного случая.

Команды, представившие неполный пакет документов, к участию в соревнованиях не допускаются.

## **4. Руководство и судейство соревнований**

**4.1.** Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется заведующим ОДОД ГБОУ школа № 542 Луневой Г.Г.

**4.2.** Ответственность за организацию и проведение соревнований возлагается на педагога – организатора ШСК ГБОУ школа № 542 Бондарчук Н.В.

**4.3.** Определение победителей и призёров возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Бондарчук Надежда Владимировна, педагог-организатор ШСК ГБОУ школа № 542.

Судьи соревнований:

Волынец Е.В., учитель физической культуры, педагог дополнительного образования ГБОУ средняя школа № 417 Петродворцового района Санкт-Петербурга,

Лесников Евгений Владиславович, педагог дополнительного образования школы № 436;

Куликова Н. К., педагог-организатор ГБОУ школа № 542,

Мартынов Михаил Александрович, учитель физической культуры, педагог дополнительного образования ГБОУ СОШ № 412,

Тарабанова Ирина Владимировна, педагог дополнительного образования школы № 436;

Якубенко Татьяна Владимировна, учитель физической культуры, педагог дополнительного образования ГБОУ школа № 542.

## **5. Программа проведения соревнований**

С программой соревнований можно ознакомиться в **Приложении № 2.**

### **6. Определение победителей, награждение**

6.1. По итогам соревнований определяются победители и призёры (I, II и III место).

6.2. Победитель соревнований определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе в соответствии с таблицей начисления.

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6.3. При равенстве набранных очков у двух или более команд, преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3).

6.4. Команда-победитель и команды-призёры награждаются кубками и дипломами.

6.5. Результаты соревнований публикуются на сайте ГБОУ школа № 542 – <http://www.school542.spb.ru>

### **7. Контактные лица**

Лунева Галина Германовна, заведующий ОДОД ГБОУ школа № 542, тел. 8-921-580-21-88.

Бондарчук Надежда Владимировна, педагог-организатор ШСК ГБОУ школа № 542; тел.8-911-250-29-34.

**Приложение № 1**  
к Положению о проведении спортивных  
соревнований «Весёлые старты» среди команд  
ОДОД и ШСК образовательных учреждений  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

**Заявка**

на участие в районных спортивных соревнованиях «Весёлые старты» среди команд ОДОД и ШСК образовательных учреждений  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

(Наименование учреждения)

команда \_\_\_\_\_  
(название команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения полностью (день, месяц, число)	Допуск врача	№ и дата документа о страховании детей от несчастного случая
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_  
*подпись* *Ф.И.О.*

Руководитель команды: \_\_\_\_\_  
*подпись* *Ф.И.О.*

Контактный телефон руководителя команды: \_\_\_\_\_

Директор образовательного учреждения: \_\_\_\_\_  
*подпись* *Ф.И.О.*

*М.П.*

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Открытие соревнований. Приветствие участников соревнований.
2. Представление команд - участников соревнований.
3. Жеребьёвка команд. Определение порядка участия.
4. Начало и ход соревнований.

*Длина каждой эстафеты 15 м. Эстафета начинается по сигналу судьи.*

**4.1. Передача эстафетной палочки, мяча.**

*Инвентарь: волейбольные мячи, эстафетные палочки, обручи.*

Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом. Капитан команды в руках держит эстафетную палочку. В конце дистанции лежат обручи, в которых находятся волейбольные мячи. По сигналу ведущего капитан команды добегают до обруча, меняет палочку на мяч. Зажимает мяч коленями и возвращается к команде. Передаёт мяч следующему участнику эстафеты. Следующий участник эстафеты выполняет задание, обменивая мяч на эстафетную палочку.

**4.2. Встречная эстафета с обручем и скакалкой.**

*Инвентарь:*

Команды делятся на две подгруппы по 3 человека в каждой по разным концам дистанции. У направляющего первой подгруппы - гимнастический обруч, а у направляющего второй подгруппы – скакалка. По сигналу игрок с обручем устремляется вперед, прыгая через обруч (как через скакалку). Как только игрок с обручем пересечет линию старта противоположной подгруппы, стартует игрок со скакалкой, который продвигается вперед, прыгая через скакалку. Каждый участник после выполнения задания передает инвентарь очередному игроку в подгруппе. Так продолжается до тех пор, пока участники не выполнят задание и не поменяются местами в подгруппах. Пробежки запрещены.

**4.3. Эстафета «Воздушный шар».**

*Инвентарь: воздушные шары.*

Участники стоят на линии старта парами. По сигналу ведущего участники зажимают лбами воздушный шар и, удерживая его, оббегают стойку и возвращаются к месту старта. Передают шарик следующей паре.

*Лопнувший шарик подлежит замене и участники продолжают эстафету.*

**4.4. Эстафета «Чередование».**

*Инвентарь: футбольные и волейбольные мячи, конусы.*

Участники команды выстраиваются в колонну, чередуясь мальчик-девочка. По сигналу ведущего участники выполняют по очереди задание с мячами: мальчики – с футбольным, девочки – с волейбольным. Мальчик ведет мяч ногами между конусами змейкой и передает мяч участнику-мальчику. Следующая за ним девочка набивает мяч рукой, оббегая конусы змейкой, и передает мяч участнику-девочке.

**4.5. Эстафета «Комбинированная».**

*Инвентарь: скамейки, гимнастические маты, обручи.*

Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом. По сигналу ведущего участник команды **проходит** по скамейке, пролезает через обруч, оббегает стойку и

возвращается к скамейке. Преодолевает скамейку ползком лежа, подтягиваясь по ней. Передает эстафету касанием по плечу следующему участнику.

#### **4.6. Эстафета «Победа».**

*Инвентарь:* наборы букв, обручи.

Команда выстраивается на линии старта в колонну. По сигналу ведущего капитан команды должен добежать до обруча, где лежат буквы, взять одну и вернуться к команде, оббежать её и передать эстафету касанием по плечу следующему участнику. Все участники команды, друг за другом, выполняют тоже задание. По окончании эстафеты команда составляет слово из собранных букв и представляет это слово судьям, подняв буквы вверх.

#### **5. Подведение итогов.**

#### **6. Награждение участников команд.**